

託児つき(生後3か月～)

「きょうだい育て」

～きょうだいのいる子育て どうしていますか?～

大切なきょうだいだけだと大変なこともあります。こどもについての講義やグループのお話を通して、きょうだいの子育てや対応を考えましょう。



日時

主な内容

第1回 9月16日(水)

(受付10:00～ 講座10:15～12:15)

きょうだいの子育ての悩みや、困りごとについてお話ししましょう。
・家族によって違う悩み、大変なのはどんな時? 親の気持ちは?
・2～3才の子どもの発達やきょうだいについての理解

第2回 9月30日(水)

(受付10:00～ 講座10:15～12:15)

それぞれの子どもへの対応について考えましょう。
・2～3才の子どもへの伝え方や関わり方のコツ
・親のストレスマネジメント (内容は変わることがあります)

〈対 象〉 府中市在住で弟か妹のいる「令和5年4月生まれ～令和6年11月生まれ」の第1子のお子さんとお母さん。全2回参加可能な方。

〈定 員〉 7組 (応募多数の場合は、抽選になります)
講座中は別室でお子さんを保育します(生後3ヶ月～)。同室での受講はできません。

〈講 師〉 井上 恵美子氏 (公認心理師・臨床心理士)

〈会 場〉 府中市子ども家庭支援センターたっち 総合受付エリア

〈参加費〉 無料

お申込みはこちら↓

〈申し込み方法〉

たっちホームページの「きょうだい育て」申込フォームに必要事項を入力して送信

申し込み期間 8月1日(土)～8月25日(火)

※申込フォームからの申込ができない場合はお問い合わせください。



※感染症が疑われる場合や体調不良時のご参加はご遠慮ください。

※状況によっては、日程や内容等に変更が生じたり、開催が中止となる可能性があります。

〈申し込み・問い合わせ〉

〒183-0023 府中市宮町1-50 くるる3階

電話番号 042-354-8700

府中市子ども家庭支援センターたっち 子育て講座担当

