



# たち だよ

府中市子ども家庭支援センターたち 府中市宮町1-50 くるる3階 TEL042-354-8700



7月に入ると暑い日も増えてきますね。暑い日が続くと、子どもも大人も疲れがたまりがちです。夏バテの予防には、たっぷりの睡眠と栄養バランスのとれた食事をとり、規則正しい生活をするのが大事と言われています。身体を動かすことも大切とのこと。水分・塩分をこまめにとって、脱水症状にならないように気をつけましょう。夏にはお楽しみもたくさんあると思います。何をしようかと考えるだけでもワクワクしますね!!

月	火	水	木	金	土	日
		1 子育て交流会※1 『ころりん①-2』	2 セtasスポットタイム (11:00~) 七夕製作	3 ☆えいご絵本おはなし会 (ボランティア) 11:00頃から	4 多胎児交流会※2 『そらまめクラブ』	5
6	7 セtasスポットタイム (11:00~)	8 子育て交流会※1 『ころりん②-3』	9	10 ☆おはなし会(ボランティア) 15:00頃から	11	12
13 休館日	14 スポットタイム (11:00~) 妊婦さん向け見学会	15 子育て交流会※1 『ころりん①-3』 はぐはぐタイム	16 ☆読み聞かせ (ボランティア) 14:30頃から	17 お誕生月手形・足形カード期間	18	19
20	21 ※5 ☆おはなしとあそぼうの会 (ボランティア)15:00頃から	22 ひろばでタッチ※4	23	24	25	26 子育て交流会※3 『パパと遊ぼう!!』
27	28 ※5	29	30	31		



※1※2※3 7月1日(水)、4日(土)、8日(水)、15日(水)、26日(日)は交流会のため、10:00~12:00頃までひろばの一部のエリアが使用できません。各交流会の参加は当選された方が対象です。  
 ※4 22日(水)は交流会のため、10:00~11:00頃までひろばの一部のエリアが使用できません。『ひろばでタッチ』は参加の申し込みが必要です。ひろばスタッフにお問い合わせください。  
 ※5 21日(火)・28日(火)のスポットタイムはお休みです。

☆印はボランティアさんによる読み聞かせなどの日です。  
(中止や変更になる場合がありますので、予めご了承ください。)

たちは乳児や妊婦の方など多くの方が利用されています。  
 今後も以下の内容につきましては、ご協力をお願いいたします。  
 \* 発熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢など体調不良の症状がある場合のご利用はご遠慮ください。  
 \* 感染症等罹患後の出席停止期間中、幼稚園や保育所などにおいて学級閉鎖・休園期間中はご利用いただけません。  
 (症状の有無に関わらず感染の可能性が考えられる期間です)

### ♪妊婦さん向け見学会 開催しています♪

これからママになる妊婦さんが、たちに見学に来ます！  
 皆さんがひろばであそんでいる様子を見させてくださいね。  
 内容はHPをご覧ください

### 2026年度休館日(予定)

館内整理・施設点検のため  
 休館となります。  
 あらかじめご了承下さい。

7月13日(月)  
 9月14日(月)、11月9日(月)  
 (年末年始12月29日~1月3日)  
 2月8日(月)、3月8日(月)

交流ひろばの混雑状況を、  
 府中市のホームページ  
 から確認できます！

↓こちらから↓

