



2020年9月25日発行

# たち だより

府中市子ども家庭支援センターたち 府中市宮町1-50 くるる3階 TEL042-354-8700



## 10月の予定

秋の味覚といえば、さつまいも。10月13日は、「さつまいもの日」だということをご存じですか？ 栗より(九里四里) うまい十三里” から、きているとのこと。栄養素としてはでんぷん、ビタミンCや食物繊維も豊富です。特にビタミンCが過熱しても壊れにくいそうです。大学芋、スイートポテト、てんぷらなどなど、美味しい献立がいっぱいですね。また、『おおきなおおきなおも』などさつまいもをテーマにした絵本もあります。さつまいもで楽しく美味しい秋を過ごしてみてください。



## ～交流ひろば～



交流ひろばは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、府中市民の方のみの予約制とさせていただいております。

10月の毎週水曜日午前の部は、交流会のためひろばの一部のエリアが使用できません。また、交流ひろばの定員も15組となります。ご了承ください。

※ひろばの予約方法や利用、交流会の詳細につきましてはHP等をご覧ください。



## ～リフレッシュ保育～

朝晩冷えるようになり、本格的な秋の訪れを感じるようになりました。

どんぐりやいちごの葉っぱなど、秋の宝物を探しながらお散歩するのが楽しい時期ですね。保育室に来たお友達から、手の中いっぱいのおの宝物を見せてもらおうと、ほっこりした気持ちになります。

### 【お知らせ】

入室時にお子さんの検温を行っています。ご協力よろしくお願いたします。



### ★リフレッシュ保育予約について★

1日(木)から12月分(市民)の受付を開始します。  
(※市外の方は11月分になります)

## ～府中市ファミリー・サポート・センター～

秋は、運動会や発表会、遠足など行事がありますね。

役員などを引き受けている方はお手伝いの機会も多いと思います。そんな時、小さいごきょうだいはどうされていますか？

同席だとお子さんもお母さんもちょっと落ち着かないですね。そんな時、小さいごきょうだいを有償ボランティアの方のお宅に預けてみませんか？その日限りのご利用でも構いません。

ファミリーサポートを利用するには、登録が必要になります。また利用まで通常2週間程度のお時間をいただいています。余裕をもってお申し出ください。

今年度は新型コロナウイルスの感染予防のため、体調確認やマスク着用など会員さんたちには気を付けていただきながら活動をしています。

### ♡府中市ファミリー・サポート・センターとは♡

地域にお住まいの子育てをちょっと手伝ってもらいたい人(依頼会員)とちょっとお手伝いできる人(提供会員)の会員組織です。

活動は有償ボランティアで、謝礼のすべては提供会員さんに支払われます。会員同士の活動については、保険で補償され、保険料のご負担もありません。(事故やケガのための補償であり、新型コロナウイルスは対象ではありません)登録も無料です。(サポート対象のお子さんは原則小学校4年生までです)

TEL:042-367-8882 (10:00～18:00 日曜日、祝日、たち休館日を除く)



### 2020年度休館日(予定)

☆館内整理・施設点検のため休館となりますのでご了承ください。

11月9日(月)、  
(年末年始12月29日～1月3日)  
2月8日(月)、3月8日(月)



たちの詳しい情報はホームページでもご案内しています。