



2020年6月1日発行

たっち だより

府中市子ども家庭支援センターたっち 府中市宮町1-50 くるる3階 TEL042-354-8700



6月と言えば雨のイメージ。「梅雨」とは、梅の熟するころの雨のことをいうそうです。お店に青梅やしそ、氷砂糖などなど果実酒やジュースを作る材料が並ぶのもこの季節ですね。梅は疲労回復や食欲増進に効き目があるといわれています。梅ジュースは意外に簡単にできるので、挑戦してみようかと思っています。市販のものでも、梅を使った美味しいものがいろいろあるので、ぜひ注目してみてください！



6月1日(月)から、リフレッシュ保育を再開します。しばらくは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受け入れ時間と人数を限らせていただきます。あらかじめご了承ください。詳しくはお問合せください。交流ひろばは、引き続き6月末までお休みです。状況に応じて変更になる場合があります。

～リフレッシュ保育～

6月4日は、その語呂合わせから「虫歯予防デー」とされています。糖分や磨き残しが大好物の虫歯菌。特に子どもの歯、乳歯は大人と比べると柔らかいため虫歯になりやすいと言われています。そこで大切なのは、毎日の歯磨き！寝ている間は唾液が少なくなり虫歯ができやすいため、寝る前はしっかり歯磨きをして虫歯予防をしていきましょう。

家にいることが多いこの時期に、お子さんと一緒に歯磨きの回数や磨き方を見直してみるのはいかがでしょうか。



☆リフレッシュ保育予約について☆

1日(月)から8月分(市民)の受付を開始します。
(※市外の方は7月分になります)

～府中市ファミリー・サポート・センター～

ファミリー・サポート・センターでは、5月にファミリー・サポート通信51号を発行しました。

通信51号には、センターが主催している行事の報告や、昨年度会員さんにご協力いただいた「ひやり・はっと」についてのアンケート報告、会員さんの活動の様子などが掲載されています。

ファミリー・サポートの活動にご興味のある方は、ぜひお気軽に手にとりてご覧ください。たっちの総合受付エリアに入って左手の冊子たてに置いてあります。ご自由にお持ちいただけますよ。



♡府中市ファミリー・サポート・センターとは♡

地域にお住まいの子育てをちょっと手伝ってもらいたい人(依頼会員)とちょっとお手伝いできる人(提供会員)の会員組織です。

活動は有償ボランティアで、謝礼のすべては提供会員さんに支払われます。会員同士の活動については、保険で補償され、保険料のご負担もありません。登録も無料です。(サポート対象のお子さんは原則小学校4年生までです)

TEL:042-367-8882 (10:00～18:00 日曜日、祝日、たっち休館日を除く)



2020年度休館日(予定)

☆館内整理・施設点検のため
休館となりますのでご了承下さい。

6月23日(火)くるるビル全館停電
7月13日(月)、9月14日(月)
11月9日(月)
(年末年始12月29日～1月3日)
2月8日(月)、3月8日(月)



たっちの詳しい情報はホームページでもご案内しています。