



2020年5月1日発行

たっち だより

府中市子ども家庭支援センターたっち 府中市宮町1-50 くるる3階 TEL042-354-8700



5月の予定

木々の緑が美しい季節になりました。新型コロナウイルス感染予防のため、外出の自粛などが必要な日々ですが、いかがお過ごしでしょうか。おうち生活も長くなるとストレスも多くなりがちですね。今の状況で子どもたちのこころのケアについてWHOなどさまざまところで発信がされています。そして、おとなのこころのケアについての情報も増えてきました。

深呼吸をする、からだを動かす、ひとつつながる（電話、メールなど）…。そして、今のわたしのお気に入りのセルフケアは、“空をみあげる！”です。気持ちがいいですよ。

～リフレッシュ保育～

新緑がまぶしく、清々しさを感じる季節となりました。

5月5日は「こどもの日」。邪気を払う力があるとされている菖蒲の葉をお風呂に入れたり、鯉が滝をのぼるよう立派に育つように鯉のぼりを立てたりして、お子さんの成長をお祝いする日です。

スタッフ一同、これからもお子さんが元気にすくすくと育ちますようにと願っています。



★リフレッシュ保育予約について★

1日(金)から7月分(市民)の受付を開始します。

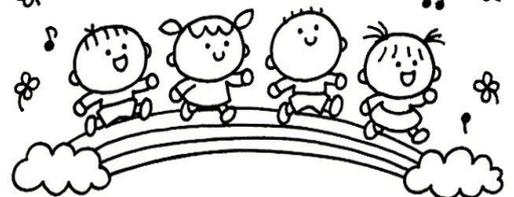
(※市外の方は6月分になります)

※休館中の予約受付は、18時までとなります。

～おしらせ～

交流ひろば・リフレッシュ保育は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**5月31日(日)までお休み**です。

状況に応じて変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



～府中市ファミリー・サポート・センター～

ファミリー・サポート・センターでは、「提供会員」という地域の有償ボランティアの方のお宅で、お子さんを少しの時間預かってもらうことができます。現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常よりも体調の確認を慎重にさせていただいたり、活動を自粛している提供会員さんも一部いらっしゃいます。

とくに、小さなお子さんを育てている方は、お子さんと離れる時間が作りづらくなっているかと思います。ファミサポでは引き受けてくれる方が見つければ、提供会員さんをご紹介しますことができます。色々心配がつきない状況かと思いますが、まずはお気軽にお問い合わせください。



♡府中市ファミリー・サポート・センターとは♡

地域にお住まいの子育てをちょっと手伝ってもらいたい人(依頼会員)とちょっとお手伝いできる人(提供会員)の会員組織です。

活動は有償ボランティアで、謝礼のすべては提供会員さんに支払われます。会員同士の活動については、保険で補償され、保険料のご負担もありません。登録も無料です。(サポート対象のお子さんは原則小学校4年生までです)

TEL:042-367-8882 (10:00～18:00 日曜日、祝日、たっち休館日を除く)

2020年度休館日(予定)

☆館内整理・施設点検のため休館となりますのでご了承ください。

5月11日(月)、7月13日(月)
9月14日(月)、11月9日(月)
(年末年始12月29日～1月3日)
2月8日(月)、3月8日(月)



たっちの詳しい情報はホームページでもご案内しています。