



スポットタイムの予定

- ・ 2日（土）は“からだをうごかそうの日”です。
- ・ 14日（木）は“おたんじょうびおめでとうの日”です。
- ・ 28日（木）は“つくろうの日”です。

スポットタイムってなあに？

歌ったり、手遊びをしたり、身体を動かしたり親子で遊ぶ時間です。
火・木・土の11時から交流ひろばにて行っています。

★～おたんじょうびおめでとうの日～

⇒その月に生まれたお友達をみんなでお祝いして、
記念に足形か手形のスタンプカードをプレゼントしています。

★～つくろうの日～

⇒翌月のカレンダーの制作をしています。
ぜひ、ご参加下さい！！



～リフレッシュ保育～

インフルエンザ流行のニュースを耳にするようになりました。気温が下がり空気が乾燥してくると、
風邪が流行するなど、体調を崩しがちになります。睡眠、食事に気をつけ、手洗い・うがいをして、子ど
もも大人も元気に過ごしたいものです。

受け入れの際には、保護者のみなさんからお子さんの体調などをおうかがいしています。保育中
は室温・湿度や衣服の調整に配慮しながら、元気に楽しく過ごせるようにしたいと思います。



★リフレッシュ保育予約について★
1日（金）から1月分（市民）の受付を開始します。
（※市外の方は12月分になります）



～府中市ファミリー・サポート・センター～

センターでは、一般市民の方が「提供会員講習会」を4日間すべて修了すると、子育て
のサポートをする「提供会員」として登録できるようになります。11月はこの「提供会員
講習会」を予定しています。

おかげさまで開設以来、大きな事故なく活動していただいておりますが、有償ボランティ
アとはいえ、大切なお子さんをお預かりする以上、安心・安全第一です。

また、お子さんを預ける依頼会員さんにも事業についてよくご理解いただき、提供会員
さんと協力してサポートをしていただくことが不可欠です。そのような関係性のある地域
の中でお子さんが成長していけたらいいですね。

みなさんのお近くで、もしもサポートの担い手となってくれそうな方がいましたら、ぜひ
ファミサポをご紹介します。

♡府中市ファミリー・サポート・センターとは♡

地域にお住まいの子育てをちょっと手伝ってもらいたい人（依頼会員）と
ちょっとお手伝いしたい人（提供会員）の会員組織です。

活動は有償ボランティアで、謝礼のすべては提供会員さんに支払われます。
会員同士の活動については、保険で補償され、保険料のご負担もありません。
登録も無料です。（サポート対象のお子さんは原則小学校4年生までです）

TEL:042-367-8882 (10:00～18:00 日曜日、祝日、つつ休館日を除く)

