



2019年6月25日発行

たっちだより

府中市子ども家庭支援センターたっち 府中市宮町1-50 くるる3階 TEL042-354-8700

いよいよ夏本番です。暑い日が続くと、子どもも大人も疲れがたまりがちです。夏バテの予防には、たっぷりの睡眠と栄養バランスのとれた食事を取り、規則正しい生活をするのが大事と言われています。身体を動かすことも大切とのこと。水分や塩分も小まめにとって、脱水状態にならないように気をつけましょう。

さあ!!夏にはお楽しみもたくさんあると思います。何をしようかと考えるだけでもワクワクしますね!!



月	火	水	木	金	土	日
1	2 スポットタイム	3 子育て交流会※1 『ころりんクラブ①-③』	4 セタスポットタイム 11:00/15:00	5	6 スポットタイム (からだをうごかそうの日)	7
8 休館日	9 スポットタイム (おたんじょうびおめでとうの日)	10 子育て交流会※1 『ころりんクラブ②-③』 ★読み聞かせ ひろば(15:00)	11 スポットタイム	12	13 スポットタイム	14
15	16 スポットタイム (つくろうの日) ★親子であそぼ!の会 ひろば(15:00)	17 ひろばでタッチ※2	18 スポットタイム	19 ★おはなし会 ひろば(15:00)	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

◎以下の日は交流会・講座のためお使いいただけない部屋があります。ご理解とご協力をお願い致します。

3日・10日(水)10:00～11:30まで ひろばの和室・食事コーナー

17(水)10:00～11:30まで ひろばの和室

※1. 『ころりんクラブ』の申し込みは既に終了しております。

※2. 『ひろばでタッチ』の参加は申し込みが必要です。ひろばスタッフにお問い合わせください。

☆印 ボランティアさんによる読み聞かせなどの日です。

「親子であそぼ!の会」「おはなし会」は読み聞かせをはじめ、ふれあい遊びや手遊びなどを予定しています。

(☆印の予定は変更になる場合もあります。予めご了承ください。)



たっちの詳しい情報はホームページでもご案内しています。



たっちだよりはHPでもみられます!
※PDFです。携帯電話・スマートフォンではみられない場合があります。

2019年度休館日

(予定)

☆館内整理・施設点検のため
休館となりますのでご了承下さい。

7月8日(月)

9月9日(月)、11月11日(月)

(年末年始12月29日～1月3日)

2月10日(月)、3月9日(月)

ひろば～7月の予定など～

スポットタイムの予定

- ・ 6日（土）は“からだをうごかそうの日”です。
- ・ 9日（火）は“おたんじょうびおめでとうの日”です。
- ・ 16日（火）は“つくろうの日”です。

スポットタイムってなあに？

歌ったり、手遊びをしたり、身体を動かしたり親子で遊ぶ時間です。
火・木・土曜日の11時から交流ひろばで行っています。
ぜひ、ご参加下さい！！

なお、7月20日（土）～8月31日（土）の
夏休み期間中は混雑が予想されるため、
スポットタイムはお休みとさせていただきます。
9月からは通常通り行います。



～季節のうた～
♪たなばた ♪うみ
♪アイスクリームのうた
♪かもめの水兵さん
♪おばけなんてないさ



☆七夕スポットのお知らせ☆

4日（木）は七夕スポットです。11:00と15:00の
2回行います。
ぜひ、遊びに来てください。



～お願い～

夏休み期間中は、ひろばの混雑が予想されます。
混雑状況により、入館制限を行います。
皆様が安全に利用できますようにご協力をよろしく
お願い致します。

☆7月27日（土）～8月31日（土）の夏休み期間中、
ひろばの中のおもちゃ配置が変わります。それに伴い、
魚釣りのコーナーがお休みとなります。ご了承ください。

～リフレッシュ保育～

保育室には毎日お子さん達のかわいらしい、元気な声が響き渡っています。

「で～んでんむ～しむし か～たつむり～♪」と、保育士と一緒に季節のうたを歌うこともあいま
す。「かたつむり」のように何世代にもわたって大切に歌い継がれるうたも多いですね。かたつむり
は身近な生き物のように感じますが、最近なかなか出会うことができません。
梅雨明けまで残れわずか、雨の日はおでかけの準備も大変ですが、お子さんと一緒にかたつむり
探しを楽しんでみるのはいかがでしょうか？



☆リフレッシュ保育予約について☆
1日（月）から9月分（市民）の受付を開始します。
（※市外の方は8月分になります）



～府中市ファミリー・サポート・センター～

ファミリー・サポート・センターでは、お母さんやお父さんがリフレッシュしたいというときに、ご近所の提供会員さんにお子さんを預かってもらうことができます。0歳から10歳までのお子さんが対象です。

提供会員さんは、センターが主催する講習会をすべて受講した、とても優しい方たちなので、安心してお願いすることができます。

近くにご親族などがいないと、自分の時間がなかなかとれないという方も多いのではないのでしょうか。そんな時間をつくることもできるかもしれません。

まずはご登録をお願いします。「ちょっと困った」をご相談いただければ、「ちょっと手伝う」地域の方をご紹介します。具体的な利用の予定がなくてもご登録いただけます。依頼会員登録は事前予約制で個別登録を随時行っていますので、ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

♡ 府中市ファミリー・サポート・センターとは♡

地域にお住いの子育てを手伝ってもらいたい人（依頼会員）と

お手伝いしたい人（提供会員）の会員組織です。

活動は有償ボランティアで、謝礼のすべては提供会員さんに支払われます。

会員同士の活動については、保険で補償され、保険料のご負担もありません。

登録も無料です。（サポート対象のお子さんは原則小学校4年生までです）

TEL:042-367-8882（10:00～18:00 日曜日、祝日、たち休館日を除く）

