



2019年6月25日発行

タッチだより

府中市子ども家庭支援センタータッチ 府中市宮町1-50 くるる3階 TEL042-354-8700

いよいよ夏本番です。暑い日が続くと、子どもも大人も疲れがたまりがちです。夏バテの予防には、たっぷりの睡眠と栄養バランスのとれた食事をとり、規則正しい生活をするのが大事と言われています。身体を動かすことも大切とのこと。水分や塩分も小まめにとって、脱水状態にならないように気をつけましょう。

さあ!!夏にはお楽しみもたくさんあると思います。何をしようかと考えるだけでもワクワクしますね!!



月	火	水	木	金	土	日
1	2 スポットタイム	3 子育て交流会※1 『ころりんクラブ①-③』	4 セタスポットタイム 11:00/15:00	5	6 スポットタイム (からだをうごかさうの日)	7
8 休館日	9 スポットタイム (おたんじょうびおめでとうの日)	10 子育て交流会※1 『ころりんクラブ②-③』 ★読み聞かせ ひろば(15:00)	11 スポットタイム	12	13 スポットタイム	14
15	16 スポットタイム (つくろうの日) ★親子であそぼ!の会 ひろば(15:00)	17 ひろばでタッチ※2	18 スポットタイム	19 ★おはなし会 ひろば(15:00)	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

◎以下の日は交流会・講座のためお使いいただけません。ご理解とご協力をお願い致します。

3日・10日(水)10:00～11:30まで ひろばの和室・食事コーナー

17(水)10:00～11:30まで ひろばの和室

※1. 『ころりんクラブ』の申し込みは既に終了しております。

※2. 『ひろばでタッチ』の参加は申し込みが必要です。ひろばスタッフにお問い合わせください。

☆印 ボランティアさんによる読み聞かせなどの日です。

「親子であそぼ!の会」「おはなし会」は読み聞かせをはじめ、ふれあい遊びや手遊びなどを予定しています。

(☆印の予定は変更になる場合もあります。予めご了承ください。)



タッチの詳しい情報はホームページでもご案内しています。



タッチだよりはHPでもみられます!
※PDFです。携帯電話・スマートフォンではみられない場合があります。

2019年度休館日

(予定)

☆館内整理・施設点検のため
休館となりますのでご了承下さい。

7月8日(月)

9月9日(月)、11月11日(月)

(年末年始12月29日～1月3日)

2月10日(月)、3月9日(月)