

「きょうだい育て」

～きょうだいのいる子育て どうしてですか？～

大切なきょうだいだけ大変なこともあります。子どもについての講義や、グループでのお話を通して、きょうだいの子育てや対応を考えましょう。



日時	主な内容
第1回 9月10日(水) (受付 10:00～ 講座 10:15～12:15)	きょうだいの子育ての悩みや、困りごとについてお話ししましょう。 ・家族によって違う悩み、大変なのはどんな時？ 親の気持ちは？ ・2～3才の子どもの発達やきょうだいについての理解
第2回 9月24日(水) (受付 10:00～ 講座 10:15～12:15)	それぞれの子どもへの対応について考えましょう。 ・2～3才の子どもへの伝え方や関わり方のコツ ・親のストレスマネジメント (内容は変わることがあります)

- 〈対 象〉 府中市在住で弟か妹のいる「**令和4年4月生まれ～令和5年11月生まれ**」の第1子のお子さんとお母さん。全2回参加可能な方。
- 〈定 員〉 7組 (応募多数の場合は、抽選になります)
講座中は別室でお子さんを保育します。(生後3ヶ月～) 同室での受講はできません。
- 〈講 師〉 井上 恵美子 氏 (公認心理師・臨床心理士)
- 〈会 場〉 府中市子ども家庭支援センターたち 総合受付エリア
- 〈参加費〉 無料

〈申し込み方法〉

たちホームページの「きょうだい育て」申込フォームに必要事項を入力して送信

申し込み期間 **8月1日(金)～8月25日(月)**

※申込フォームからの申込ができない場合はお問い合わせください。

お申込みはこちら↓



※感染症が疑われる場合や体調不良時のご参加はご遠慮ください。

※状況によっては、日程や内容等に変更が生じたり、開催が中止となる可能性があります。

〈申し込み・問い合わせ〉

〒183-0023 府中市宮町 1-50 くるる3階

電話番号 042-354-8700

府中市子ども家庭支援センターたち 子育て講座係

