

# 子どものイヤイヤと どう付き合う？

2才になると「じぶんで」「いや！」など色々な主張ができるようになる子どもたち。成長とはいえ、どう対応したらいいか悩んでしまいますよね。講師からのお話や他のお母さんの話も聞きながら、一緒に考えてみませんか？



| 日時   | 主な内容   |
|--|--|
| 第1回 5月13日(水)<br>(受付 10:00～ 講座 10:15～12:15) | 「イヤイヤ期」の子育ての悩みや、困りごとについてお話ししましょう。<br>・大変なのはどんな時？ 親の気持ちは？<br>・2～3才の子どもの発達についての理解    |
| 第2回 5月27日(水)<br>(受付 10:00～ 講座 10:15～12:15) | それぞれの子どもへの対応について考えましょう。<br>・2～3才の子どもへの伝え方や関わり方のコツ<br>・親のストレスマネジメント (内容は変わることがあります) |

- 〈対象〉 府中市在住で「**令和5年4月生まれ～令和6年7月生まれ**」の第1子のお子さんとお母さんで、全回参加可能な方。(きょうだいのいる方は今回はご遠慮ください。)
- 〈定員〉 10組程度 (応募多数の場合は、抽選になります)  
講座中は別室でお子さんを保育します。同室での受講はできません。
- 〈講師〉 井上 恵美子 氏 (公認心理師・臨床心理士)
- 〈会場〉 府中市子ども家庭支援センターたち 総合受付エリア
- 〈参加費〉 無料

## 〈申し込み方法〉

たちホームページの「子育て講座」申込フォームに  
必要事項を入力して送信  
申し込み期間 **4月1日(水)～4月28日(火)**  
※申込フォームからの申込ができない場合はお問い合わせください。

お申込みはこちら↓



※感染症が疑われる場合や体調不良時のご参加はご遠慮ください。  
※状況によっては、日程や内容等に変更が生じたり、開催が中止となる可能性があります。

## 〈申し込み・問い合わせ〉

〒183-0023 府中市宮町1-50 くるる3階  
電話番号 042-354-8700  
府中市子ども家庭支援センターたち 子育て講座係

