府中市

2026年11月　第64号

ファミリー・サポート通信

2026年もあと2ヶ月になりました。今年度はマイスター制度が始まり、私達アドバイザーも制度の理解と対応に四苦八苦しながらも、無事に前半の催しを滞りなく終えることができました。これもひとえに皆様のご理解とご協力があってのことと感謝しております。これから年末に向けて忙しい時期となりますが、後半の講習会や交流会にも是非ご参加ください。アドバイザー一同お待ちしております。

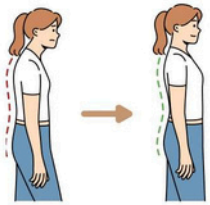
センター長 数納

交流会のお知らせ

全会員対象

「身体のゆがみに気づいてますか？」

身体のゆがみについて知っていますか？
正しい座り方、立ち方、動かし方などを身につけましょう。



日時：2026年12月11日(金)10:00～12:00(9:50～受付)
場所：「たっち」ミーティングルーム
講師：柔道整復師　大橋孝二郎氏
定員：15名
託児：4名
参加費：無料
※動きやすい服装でお越しください。
※お子様の水分や着替え等が必要な方はご持参ください。
申込期間：11月16日(月)～12月1日(火)
申込み方法：来館、電話または FAX (先着順)
TEL:042-367-8882/FAX:042-352-2524

ステップアップ講座のお知らせ

提供・両方会員対象

救命救急講習と虐待に関する講習会

前年度に引き続き今回のステップアップ講座は、必須科目である「乳幼児救命救急講習」と「虐待に関する講習」を行う予定です。また今年度は新しく「ヤングケアラー」についても行う予定です。この機会に、ご自身の安心・安全のためにも是非ご参加ください。救命救急講習の後には、「ヒヤリハット」についての講習も行います。みなさんと話し合うことで、事故を未然に防ぎましょう。



日時：1月14日（木）
場所：「たっち」ミーティングルーム
内容：10:15～11:45 救命救急(10:00～受付)
　　11:45～12:00 ヒヤリハット
　　13:00～15:00 虐待・ヤングケアラー
講師：府中消防署
定員：20 名
託児：なし
参加費：無料
※動きやすい服装でお越しください。
申込期間：11月16日(月)～ 12月18日(金)
申込み方法：来館、電話または FAX (先着順)
TEL:042-367-8882/FAX:042-352-2524

提供会員の方へ

虐待の意思表示の宣誓書について

昨年度より、虐待に関する講習参加が必須となり、同時に宣誓書の提出が必要になりました。
マイスター会員にお申し込みの方には、申し込み時に宣誓をしていただいております。
現在サポートしている提供会員さんで、虐待の宣誓をされていない方は、ペアリング時または報告書の提出時に、宣誓書の記入をしていただきます。
今後は提供会員チェックリストにて宣誓していただきます。

活動報告書の提出について

記入済の活動報告書がお手元にありませんか？来館されるのが難しい場合は、下記の方法での提出もできます。
① くるる1階のファミリー・サポート・センターの郵便受け(現在閉店しているクリーニング店横の入り口から入って左側）に直接投函
② 郵送（切手代のご負担をお願いします）
③ 子ども家庭支援センターしらとり(武蔵台1-10)への提出
※①・③の方法で提出される方は、報告書を使用済みの封筒等に入れてください。

【ヤングケアラーについて の講習】

ファミリー・サポート・センターの実施要項が改正され、今年度からは「ヤングケアラー講習」が新たに必須科目として加えられました。
こども家庭庁では「家族や介護その他の日常生活上の世話を過度に行なっていると認められる子ども・若者」をヤングケアラーと明記しています。
この支援を進めていくためには、周囲の大人等が理解を深めることが重要であり、その一環として提供会員さんへ周知を図ることで、より一層の強化につながると考え、今回の講習を追加しました。
今後の提供会員講習会で行う予定ですが、現在提供会員の皆さんには順次ご案内をさせていただきます。

ファミサポ マイスター制度について

今年度より、提供会員・両方会員の皆さんを対象としてファミサポマイスター補助事業を始めています。この事業は、府中市よりサポート1時間につき、300円の助成金が支払われるというものです。
マイスター会員になるためには条件がありますので、詳細は センターにお問い合わせください。

マイスター会員の方へ

- ・報告書は翌月の10日までに提出してください。
- 遅れますと助成金が受け取れません。
- ・助成金は半年ごとの入金になります。
- 4月～9月までを10月に入金、10月～3月までは
- 4月に入金されます。そのため、9月と3月の
- サポートの報告書は9月は10/5まで、3月は4/5までの提出をお願いいたします。
- ※提出日に間に合わない場合はご相談ください。

アンケートのお願い

提供会員さんの中から抽出した100人の方にアンケートを同封しています。ハガキが同封されていた方はぜひご協力ください。締切は12月28日必着、切手不要です。

ヒヤリハット報告書について

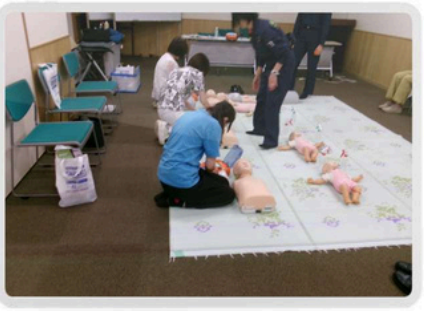
提供会員・両方会員の皆さん、活動中に「ヒヤリ」「ハッ」としたことはありませんか？安全にサポートするために情報の共有をしたいと思います。サポートでヒヤリ・ハッと気付いたことなどをお寄せください。

※ ニヤリ・ホット（サポート中に「にやり」「ほっ」としたことなど）もお寄せください。
ヒヤリハット報告書がない方はセンターまでご連絡ください。

ご報告

ステップアップ講座

2026年7月9日10時からステップアップ講座にて「救命救急講習」を開催し、6名の提供会員さんが参加されました。乳児や児童の心肺蘇生の仕方や誤飲について、AEDの使用方法など実技も交えて行いました。初めて参加の方も複数回目の参加の方も、手順を確認しながら行うことができました。



交流会



2026年7月16日「自分を魅力的に見せる色」というテーマでパーソナルカラーアナリストの古賀葉月先生をお迎えしてお話を伺いました。
自分のベースカラーを知るために一人一人先生に見ていただき、また白にもいろいろな色があること、季節の色、似あうファンデーションなど、多岐にわたりお話しいただきました。
多くの方が興味ある内容だったようで、皆さん同士の会話も弾み、親睦会ではカラーのことから、子育てで直面している日々の大変なことなど、分かち合い共感し合う有意義な時間となりました。

依頼会員の方へ

新しくサポートが必要になる方へ

新年度を迎えるにあたり、新たにサポートが必要になる方は、新しいサポートが具体的に決まってから、ご連絡ください。

・サポート内容、日時、サポート開始日
・送迎先・送迎方法

登録内容を変更したい方へ

下記のような変更がある方は、まずセンターにお知らせください。
・新たにお子さんが誕生した。
・同居家族に変更等あった。
・固定電話やFAXの廃止・携帯電話の番号変更・ペットの有無など。

サポート内容が変更になる方へ

すでにペアリングをしていて、今までと内容・理由・時間・曜日等が変更になる場合、まず依頼会員さんよりセンターに、ご連絡ください。
事前打ち合わせ内容に記載されていないサポートは、補償保険の対象外となります。
ペアリング終了時・解消時は、依頼会員さんより提供会員さんとセンターにお知らせください。
事前打ち合わせ内容などはそれぞれ個人情報に配慮した破棄をお願いいたします。



2027年度にお子さんが新5年生になる依頼会員さんへ



来年度、一番下のお子さんが新5年生になる依頼会員さんは、今年度末で退会になります。
事情があり4月以降も継続してサポート利用をお考えの方は、必ず2027年2月末までにセンターにご相談ください。新6年生になる方も、再度ご連絡ください。(中学生以降の延長はありません。)
退会になる依頼会員さん、今度はぜひ「提供会員」となってお力を貸していただけませんか？

2027年度 サブリーダー募集

提供会員の代表として、現在8名のサブリーダーさんにお手伝いをお願いしています。

対象：定期的に活動実績のある提供・両方会員さんで以下の活動に参加できる方
活動内容：定例会(毎月第2火曜日の予定/8月を除く)の参加、交流会企画と運営(年2回)、
　　講習会「サブリーダーを囲んで」の参加(年2回)
任期：1年(再任あり)
謝礼：年間24,000円(税込)
応募：2027年2月末までにご来館やお電話でお申し込みください。
　　(諸般の事情によりご希望に添えないことがあります)

〈会員数〉

依頼会員　1289人
提供会員　428人
両方会員　12人
(2026年10月27日現在)



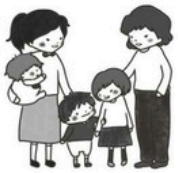
スタッフ紹介

8月よりファミサポの一員となりました。
ファミサポを通して生まれるつながりを大切にしながら、皆さまのお役に立てるよう、努めていきたいと思います。
どうぞよろしくお願い致します。

坪井 千絵

《今後の予定》

提供会員講習会：11/24(火)・26(木)・27(金)・30(月)
交流会：12/11(金)
ｽﾃｯﾌﾟｱｯﾌﾟ講座：1/14(木)
たっち休館日：11/9(月)・12/29(火)～1/3(日)・2/8(月)・3/8(月)



府中市ファミリー・サポート・センター
〒183-0023 府中市宮町1-50 くるるビル3階 (子ども家庭支援センターたっち内)
TEL：042-367-8882　FAX：042-352-2524
E-mail：fsc@tama-dhk.or.jp (依頼受付専用/新規活動依頼は受付できません)
開館時間：午前10:00～午後6:00 (日曜・祝日・たっち休館日を除く)