

ファミリー・サポート通信

風薫る季節となりました。日頃よりファミリーサポートへのご理解・ご協力ありがとうございます。4月より子ども家庭支援センターに異動になり、ファミリー・サポート・センターに配属になりました数納と申します。「ちょっとあずける。ちょっとつだう。みんなしあわせ。」を心にとめて、少しでも会員の皆さまのお力になれるよう関わっていきたいと思っています。よろしくお願いたします。

センター長 数納明子



交流会のお知らせ

全会員対象

■【色をテーマに、自分をより魅力的に見せる色「イエローベース、ブルーベース」を見つけませんか？】

内 容・自分はイエローベースか、ブルーベースかを知る。
 ・魅力的に見せる色を知る。
 ・普段のファッションの参考にする。

日 時：7月16日（木）10：00～12：00（9：50 受付開始）

場 所：「たち」ミーティングルーム

講 師：パーソナルカラーアナリスト／古賀葉月様

定 員：15名

託 児：4名（先着順）※お子様の水分や着替え等が必要な方はご持参ください
 ☆0歳児のお預かりについては、ご相談ください。（生後4か月くらいから）

持ち物：白系のTシャツ（半袖でも長袖でも柄ものでも可）

参加費：無料

申込期間：5月19日（火）～6月26日（金）

申込方法：来館、電話またはFAX（先着順となります）

TEL:042-367-8882 / FAX:042-352-2524



ステップアップ講座のお知らせ

■「救命救急講座」

～サポート活動のために～

提供・両方会員対象

府中消防署の方を講師にお招きし、乳幼児救命救急講座を行います。
 提供会員・両方会員の方は、少なくとも5年に1度の受講が必須になっています。
 前回の受講から5年以上たっている方も受講の対象になります。
 この機会に、ご自身の安心・安全のためにも、是非ご参加ください。

日 時：7月9日（木）10：15～11：45（10：00 受付開始）

場 所：「たち」ミーティングルーム

講 師：府中消防署 消防士

定 員：20名

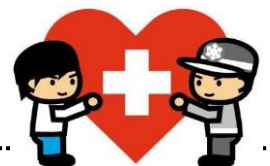
託 児：なし

参加費：無料

申込期間：5月19日（火）～6月26日（金）

申込方法：来館、電話またはFAX（先着順となります）

TEL:042-367-8882 / FAX:042-352-2524



昨年度のご報告

【交流会】

2025年12月4日、整理収納アドバイザーの副島千尋さんをお招きして年末お片付け掃除のコツを教えてくださいました。整理のキーワードは「わかる」で、よく使うもの、たまに使うもの、使っていないものに分けて、よく使うものだけを自分の一番使いやすい引き出しにしよう。これだけで日々の暮らしが楽になる。そして自分が楽で快適な生活を送れることがとても大切ということ学びました。



センターからのお知らせ



【ステップアップ講座】

2026年1月14日に乳幼児救命救急と虐待に関する講習会を行いました。午前中は6名の提供会員さんが参加され、実物大の人形で心肺蘇生、AEDの実際の使い方、乳幼児の誤飲について学びました。後半はヒヤリ・ハットについてグループワークを行いました。午後からは、16名の提供会員さんが参加し、みらい相談員より虐待についての講座と二葉学園の講師より里親制度についての話を聞きました。



◆年度ごとの会員継続の意思確認について

【依頼会員さん】…登録はしたけれど、もう依頼はしないという方や、市外へ転居した方→お電話または来館にてお申し出ください。

【提供会員さん・両方会員さん】…今後サポートは難しいという方や、市外へ転居した方→センターにご相談ください。

◆自転車のサポートについて

2026年4月から道路交通法がかわりました。利用についてはお問い合わせください。

提供会員さん・両方会員さん

◆活動チェックリストのご提出にご協力ください◆

・活動チェックリストはサポートを依頼させていただく上で大切な情報になりますのでご協力ください。よろしくお願いいたします。

◆サポートでヒヤリ・ハットと気づいたことなどをお寄せください。※ニヤリ・ホット（サポート中、『ニヤリ』『ホッコリ』としたことなど）もお寄せください。

Voice 提供会員さんから

小学生の頃にサポートしていたお子さんが、この春高校を卒業され、制服姿でご家族と共に挨拶にきてくださいました。大きく成長された姿に驚きと喜びで胸がいっぱいになりました。すこしでもお役にたてればとの思いで活動してきましたが、続けてきてよかったと改めて感じました。提供会員 Mさん

～今年度のサブリーダーさんです～

今年度は7名のメンバーで活動します。サポートや交流会などでお会いできるのを楽しみにしています。

昨年度までサブリーダーをしてくださった金井静香さん、長きにわたりありがとうございました。

甲木宏子 下田浩美 長谷川恭子 平古場桜 前川英美子 宮迫富貴子 渡辺明子 (敬称略)



2025年度 ファミサポアンケート結果

会員さんの中から、100人の方にアンケートへのご協力をお願いしました。提供会員48%、依頼会員16%の回収率でした。項目を抜粋して掲載させていただきます。

提供会員

I-1 ファミサポ通信の頻度は？

- ① 適当 23人 ② 多い 0人 ③ 少ない 0人 ④ その他 1人

I-2 届いた通信は読んでいただけていますか？

- ① 読む 24人 ② 読まない 0人

I-3 掲載を希望する内容があれば、ご記入ください。

- ・サポート実績 ・依頼会員さんの声

II-1 「ヒヤリ」「ハッ」としたことはありますか？

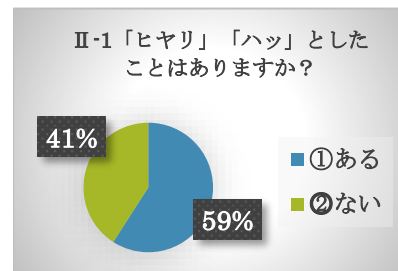
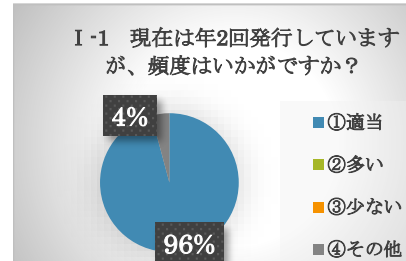
- ① ある 13人 ② ない 11人

II-2 「ニヤリ」「ホッ」としたことはありますか？

- ① ある 17人 ② ない 7人

具体的にどんな時に「ニヤリ」「ホッ」したか？お書きください。

- ・習い事先で別れるときに、お子さんからハイタッチしてくれる。
・久しぶりの預かりで「少しだけ抱っこして」と言ってくれた。



依頼会員

I-1 ファミサポ通信の頻度は？

- ① 適当 7人 ② 多い 0人 ③ 少ない 0人 ④ その他 1人

I-2 届いた通信は読んでいただけていますか？

- ① 読む 8人 ② 読まない 0人

I-3 掲載を希望する内容があれば、ご記入ください。

(なし)

II-1 「ヒヤリ」「ハッ」としたことはありますか？

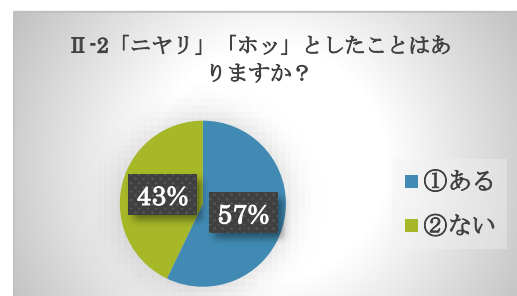
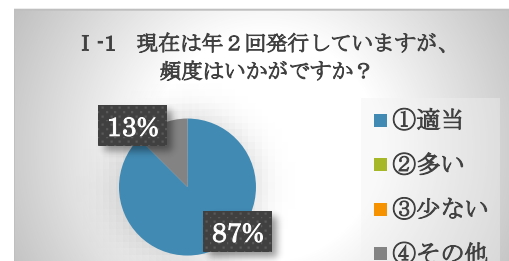
- ① ある 0人 ② ない 8人

II-2 「ニヤリ」「ホッ」としたことはありますか？

- ① ある 4人 ② ない 4人

具体的に「ニヤリ」「ホッ」したか？お書きください。

- ・預けている間の子どもの過ごし方を報告書で
読ませていただいて知ることで笑顔になります。



依頼会員宅預かりについて

☆詳しい内容は、センターまでお問合せください。

今年度から短時間に限り依頼会員宅での預かりの内容を広げて行うことになりました。ご希望の方はご相談ください。基本的に依頼会員さんがご自宅に不在の場合とさせていただきます。

※どのサポートも大人から大人へのお子さんの引き渡しです。

※預かり時間は短時間です。(新生児や障がいなどご事情のある方はご相談ください)

ファミサポマイスター制度について

今年度より、提供会員・両方会員を対象として、ファミサポマイスター補助事業を始めます。この事業は、提供会員・両方会員の皆様の資質向上と会員数の増加を目的としており、マイスター会員になるには、条件があります。

※詳細は別紙をご覧ください。

☆マイスター会員を希望されない方は、今まで通りの謝礼金で提供会員として活動していただきます。

～スタッフの紹介～

4月よりファミリー・サポート・センターの一員となりました。

会員の皆様が安心して利用できるよう

努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。 潮（うしお） 由起子

～スタッフの退職・異動～

この度、長らくお世話になったファミサポを退職の運びとなりました。皆様には大変お世話になりました。ファミサポで学んだちょっと、あずける ちょっと、てつどうみんな、しあわせを胸に今後も邁進してまいります。ありがとうございました。 河面美香

ヘルプとしての再勤務期間を終了し、退職することとなりました。地域で子育てを支えあうファミサポはとても心強いものだと思います。一提供会員に戻りますが、今後も府中市のファミサポを応援していきます。ありがとうございました。 國分今日子

この度、センター長の任を終え、異動することとなりました。会員のみなさまにはファミリー・サポート事業をお支えいただき、心より感謝申し上げます。社会の中で地域のつながりが薄くなっている現代ですが、ファミサポは、ひととのつながりや、お子さまにとって家族以外の地域の方とのつながりができる素敵な事業です。私もファミサポに関わる中で地域のみなさまやお子さま方の力を感じることができました。今後も同じ子育て支援に関わる者としてこの経験を活かしていきたいと存じます。感謝を込めて。 寺嶋恵美

会員数 1684名
依頼会員 1240名
提供会員 428名
両方会員 16名

2026年4月末日

今後の予定

交流会 7/16（木）

ステップアップ講座 7/9（木）

提供会員講習会 6/22（月）・25（木）・26（金）・29（月）

☆次回は11月を予定しています。

休館日 7/13（月）・9/14（月）・11/9（月）
12/29（火）～1/3（日）・2/8（月）・3/8（月）



府中市ファミリー・サポート・センター

〒183-0023 府中市宮町1-50 くるる3階「たち」

TEL：042-367-8882 FAX：042-352-2524

