

ファミリー・サポート通信

1 年のうちで 1 番たくさんの種類の花が咲くと言われる 5 月。みなさまは、何の花がお好きですか？さてファミサポは昨年度も大きな事故もなく 1 年を終えることが出来ました。皆様のご尽力のおかげと心より感謝いたします。今年度も共に安心・安全にサポート活動ができますようアドバイザー同力を合わせて取り組みたいと思っています。

センター長 寺嶋恵美



交流会のお知らせ

全会員対象

■経路リンパセラピーの体験をしませんか？

「肩こり、腰痛、冷え性にお悩みの方へ」

鍼灸師であり経路リンパセラピストの講師の方に、東洋医学の知識を生かしたセルフケアと、体質の改善方法を学んでみませんか？

- 内 容・経路（ツボ）とリンパの流れの基本知識
 ・セルフマッサージの実践（肩、腰、手足）のケア
 ・日常生活での体質改善アドバイス



- 日 時 : 7 月 11 日（金）10：15～12：00（10：00 受付開始）
 場 所 : 「たち」ミーティングルーム
 講 師 : 鍼灸師／リンパセラピスト 光富ルミ子氏
 定 員 : 15 名
 託 児 : 4 名（先着順）※お子様の水分や着替え等が必要な方はご持参ください
 持ち物 : ヨガマット（バスタオル）・飲み物・ハンドクリーム
 服 装 : 動きやすい服装（裸足になります）・パンツは膝までまくれるもの
 参加費 : 無料
 申込期間 : 5 月 19 日（月）～6 月 26 日（木）
 申込方法 : 来館、電話または FAX（先着順となります）
 TEL:042-367-8882 / FAX:042-352-2524

ステップアップ講座のお知らせ

提供・両方会員対象

■「発達障害を理解する」 ～サポート活動のために～

サポートをする中で、お子さんと関わるうえでのヒントや心掛けることを学んでみませんか？

- 日 時 : 7 月 18 日（金）10：15～11：45（10：00 受付開始）
 場 所 : 「たち」ミーティングルーム
 講 師 : 公認心理師／保育士 牛島 秀夫氏
 定 員 : 20 名
 託 児 : なし
 参加費 : 無料
 申込期間 : 5 月 19 日（月）～6 月 26 日（木）
 申込方法 : 来館、電話または FAX（先着順となります）
 TEL:042-367-8882 / FAX:042-352-2524

年度毎の会員継続の意思確認について

【依頼会員さん】

登録はしたけれど、もう依頼はしないという方や、市外へ転居した方

→お電話またはご来館にてお申し出ください。

【両方会員・提供会員さん】

今後サポートは難しいという方や、市外へ転居した方

→センターにご相談ください。



昨年度のご報告

【交流会】

2024年12月11日（水）に『ピラティスと呼吸法を体験しよう』を開催しました。StradaPILATESの安藤直子氏を講師に迎え、呼吸法と簡単なピラティスの基礎の動きを行いました。提供会員・依頼会員合わせて9名の会員さんが参加され、初めての方にもすぐに始められる基本の動きをし、自分の体の癖を知ることができました。その後、新型コロナ以降久しぶりに茶話会を行い楽しいひとときを過ごすことができました。



【ステップアップ講座】

2025年1月24日（金）に乳幼児救命救急の講習会を行いました。

6名の提供会員さんが参加されました。実物大の人形で心肺蘇生、AEDで実際の使い方を学びました。また、乳幼児の誤飲については、動画をみながら対処の仕方を学びました。後半はヒヤリ・ハットについてグループワークを行いました。



センターからのお知らせ

- ・現在お配りしている最新のとびきは、2020年7月22日改訂のものです。お手元のとびきを紛失してしまった方、最新のとびきが欲しい方はセンターまでお越しいただければお渡しできます。また、提供会員さんには講習会用の資料もありますので合わせてお渡しできます。
- ・サポート時は、お子さまから目を離さないようお願いしております。電話や宅配便の対応・家事スマホ操作（写真撮影・メール・SNS）などは、お控えください。

ヒヤリ・ハット報告書、活動チェックリストのご提出にご協力ください

- ◆提供・両方会員の皆さん、活動中に『ヒヤリ！』『ハッ』としたことはありませんか？安全にサポートするために情報の共有をしたいと思います。サポートでヒヤリ・ハットと気づいたことなどをお寄せください。

※ニヤリ・ホット（サポート中、『ニヤリ』『ホッ』としたことなど）もお寄せください。

- ◆活動チェックリストはサポートを依頼させていただく上で大切な情報になりますのでご協力下さい。よろしくお願いいたします。

2024 年度 ファミサポアンケート結果

会員さんの中から、「依頼会員宅での預かりについて」100 人の方にアンケートのご協力をお願いしました。提供会員 60%、依頼会員 34%の回収率でした。項目を抜粋して掲載させていただきます。

提供会員

【1】預かりのサポートを受けたことはありますか？

あり：24 人 なし：6 人

【2】預かりのサポートを受けない理由は何ですか？

- ・自宅が狭いため・時間的な事と大変だと思うので
- ・義理の両親と同居のため 等

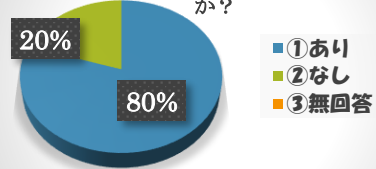
【3】依頼会員宅での預かりが可能になったら、サポートを受けますか？

受ける：18 人 受けない：1 人 分からない：11 人

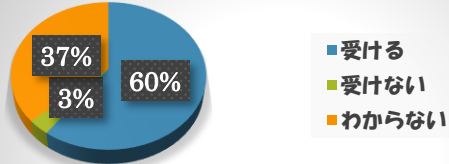
【4】依頼会員宅での預かりを受けようと思った理由は？

- ・自分の家の方が子どもが落ちつけると思う。安心感。
- ・短時間であれば。内容によっては受けられる。
- ・自宅が狭い為。・希望される事情があるなら預かれる。

【1】 預かりのサポートを受けたことはありますか？



【3】 依頼会員宅での預かりが可能になったら、サポートを受けますか？



依頼会員

【1】預かりのサポートを依頼したことはありますか？

ある：13 人 なし：4 人

【2】サポートはどこでお願いしましたか？

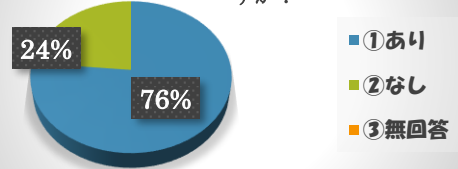
提供会員宅：13 人 依頼会員宅：1 人 無回答：3 人

【3】依頼会員宅の預かりが可能になったら、サポートをお願いしますか？

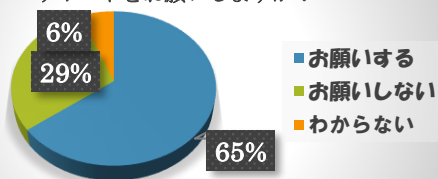
お願いする：11 人 お願いしない：5 人

分からない：1 人

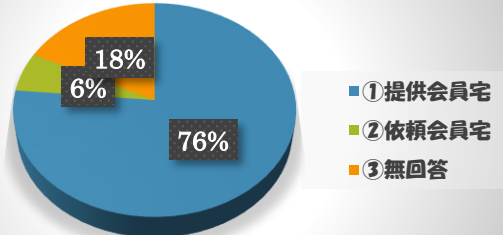
【1】 預かりのサポートを依頼したことはありますか？



【3】 依頼会員宅での預かりが可能になったら、サポートをお願いしますか？



【2】 サポートはどこでお願いしましたか？



今年度のサフリーダーさんです

本年度も昨年同様 7 名のメンバーで活動します。少しでも皆様のお力になれるよう努めてまいります。

甲木宏子 金井静香 下田浩美 長谷川恭子 平古場桜

宮迫富貴子 渡辺明子（敬称略・50 音順）

依頼会員宅預かりについて

今年度より内容を限定して依頼会員宅預かりを始めます。

限定した内容で行うこととなりました。下記の内容で始めます。

- ・提供会員が依頼会員宅に出向き、朝の預かりと小学校、学童保育クラブ、けやきッズへの送り。
- ・小学校、学童保育クラブ、けやきッズへのお迎え後、依頼会員宅での預かり。
- ・産後、新生児の依頼会員宅での預かり（依頼会員が、保育園や幼稚園にきょうだいの送迎中）
- ・自宅以外の預かりが困難なお子さんの依頼会員宅での預かり。

※どのサポートも大人から大人へのお子さんの引き渡しです。

※預かり時間は基本1時間以内です。（新生児や障がいなどご事情のある

お子さんとはご相談ください）

詳しい内容は、センターまでお問合せ下さい。

よろしくお願いします



2月より、アドバイザーの一員となりました明沼佳子(あきぬまよしこ)です。

至らないことが多いと思いますが、皆様にお力添えをいただきながら、精進してまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

会員数	1700名
依頼会員	1249名
提供会員	435名
両方会員	16名

2025年4月末日

今後の予定

会員交流会	7/11(金)
ステップアップ講座	7/18(金)
提供会員講習会	6/21(土)・23(月)・ 24(火)・27(金)

次回は11月を予定しています。

休館日 7/14(月)・9/8(月)・11/10(月)
12/29(月)～1/3(土)・2/9(月)・3/9(月)



府中市ファミリー・サポート・センター

〒183-0023 府中市宮町1-50 くるる3階「たち」

TEL: 042-367-8882 FAX: 042-352-2524

