

ファミリー・サポート通信

爽やかな季節になりました。みなさま、いかがお過ごしですか？

いつもファミリー・サポートへのご理解・ご協力ありがとうございます。昨年度も

大きな事故なく無事に終えることができ、みなさまのおかげと心より感謝申し上げます。

「ちょっとあずける」、「ちょっとてつだう」、「みんな、しあわせ」提供会員さんと
依頼会員さんのつながりの「わ」が、広がるようにこれからもお手伝いさせていただきます♪

センター長 寺嶋恵美

交流会のお知らせ

全会員対象

■「絵本の読み聞かせってどうすればいいの？

どんな絵本をえらんだらいいのかな？」と七夕飾り製作

おはなし会を楽しみながら、絵本の良さや読んであげることの大切さを感じてみませんか？
読み聞かせの後には七夕飾りの製作もあります。

親子での参加はもちろん、提供会員さんお一人での参加も大歓迎です♪

日時：7月6日（土）10：15～12：00（10：00 受付開始）

場所：「たち」ミーティングルーム

講師：提供会員 北原 千尋氏

定員：20名

参加費：無料 ※お子様の水分や着替え等が必要な方はご持参ください

申込期間：5月20日（月）～6月26日（水）

申込方法：来館、電話またはFAX（先着順となります）

TEL:042-367-8882 / FAX:042-352-2524



ステップアップ講座のお知らせ

提供・両方会員対象

■アンガーマネジメントを学ぼう

アンガーマネジメントは、怒りの感情をがまんする方法ではありません。

日々感じる自分の様々な感情に気づき、怒りの感情を理解し対応することで、周りの人とより
良い人間関係を築くことを目的としています。今回は短い時間ですが、ストレスと怒りについて
イライラした時のストレスマネジメント、イライラしない考え方などを学ぶ予定です。

～講師より～



日時：7月17日（水）10：15～12：00（10：00 受付開始）

場所：「たち」ミーティングルーム

講師：公認心理師 臨床心理士 井上 恵美子氏

定員：20名

保育：なし

参加費：無料

申込期間：5月20日（月）～6月26日（水）

申込方法：来館、電話またはFAX（先着順となります）

TEL:042-367-8882 / FAX:042-352-2524

年度毎の会員継続の意思確認について

【依頼会員さん】

登録はしたけれど、もう依頼はしないという方や、市外へ転居した方
→お電話またはご来館にてお申し出ください。

【両方会員・提供会員さん】

今後サポートは難しいという方や、市外へ転居した方
→センターにご相談ください。



昨年度のご報告

【交流会】

2023年12月11日（月）に『手作りのお正月飾りを作ろう』を開催しました。

6名の会員さんが参加され、色紙に和紙やフェルト・水引・シールなどのパーツを組み合わせてお正月らしい飾りを作りました。今回はグループに分かれ和やかに談笑しながらの製作となりました。皆さん工夫を凝らしてすてきなお正月飾りができました。



【ステップアップ講座】

2024年1月25日（木）に乳幼児救命救急の講習会を行いました。

6名の提供会員さんが参加されました。実物大の人形で心肺蘇生、AEDで実際に使い方を学びました。また、乳幼児の誤飲については、動画をみながら対処の仕方を学びました。後半はヒヤリハットについてグループワークを行いました。

ヒヤリ・ハット報告書、活動チェックリストを同封しています

- ◆提供・両方会員の皆さん、活動中に『ヒヤリ!』『ハッ』としたことはありませんか？安全にサポートするために情報の共有をしたいと思います。サポートでヒヤリ・ハットと気づいたことなどお寄せください。

※ニヤリ・ホット（サポート中、『ニヤリ』『ホッ』としたことなど）もお寄せください

- ◆活動チェックリストのご提出にご協力ください。



2023年度 ファミサポアンケート結果

会員さんの中から、100人の方にアンケートのご協力をお願いしました。提供会員44%、依頼会員30%の回収率でした。項目を抜粋して掲載させていただきます。

提供会員

※2023.4月より自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました

■ステップアップ講座について

- ◆講座を開催していることについて
- ①知っている・・・76%
- ◆参加したことはありますか？
- ①ある・・・19%
- ◆興味のある講座のテーマ
- ・発達障がいを持つ子への関わり方
- ・子どもと一緒に遊ぶ玩具づくり

■ヘルメットについて ※

- ◆使用することについて
- ①使用している・・・14%
- ②ファミサポに借りて使用したい・・・5%

■救命救急講座について

- ◆ファミサポで開催していることについて
- ①知っている・・・64%
- ◆提供会員は5年に一度受講することについて
- ①知っている・・・67%

依頼会員

■交流会について

- ◆交流会をしていることについて
- ①知っている・・・64%
- ◆参加したことがありますか？
- ①ある・・・7%
- ◆興味のある交流会のテーマ
- ・料理教室、クッキーづくり、
- ・クラシック鑑賞、リースづくり
- ・アロマ、ヨガ体操
- ・英語で工作やリトミック

■ヘルメットについて ※

- ◆使用することについて
- ①知っている・・・100%
- ②知らない・・・0%
- ◆大人用を用意できるかについて
- ①できる・・・71%
- ②できない・・・29%

■提供会員になることについて

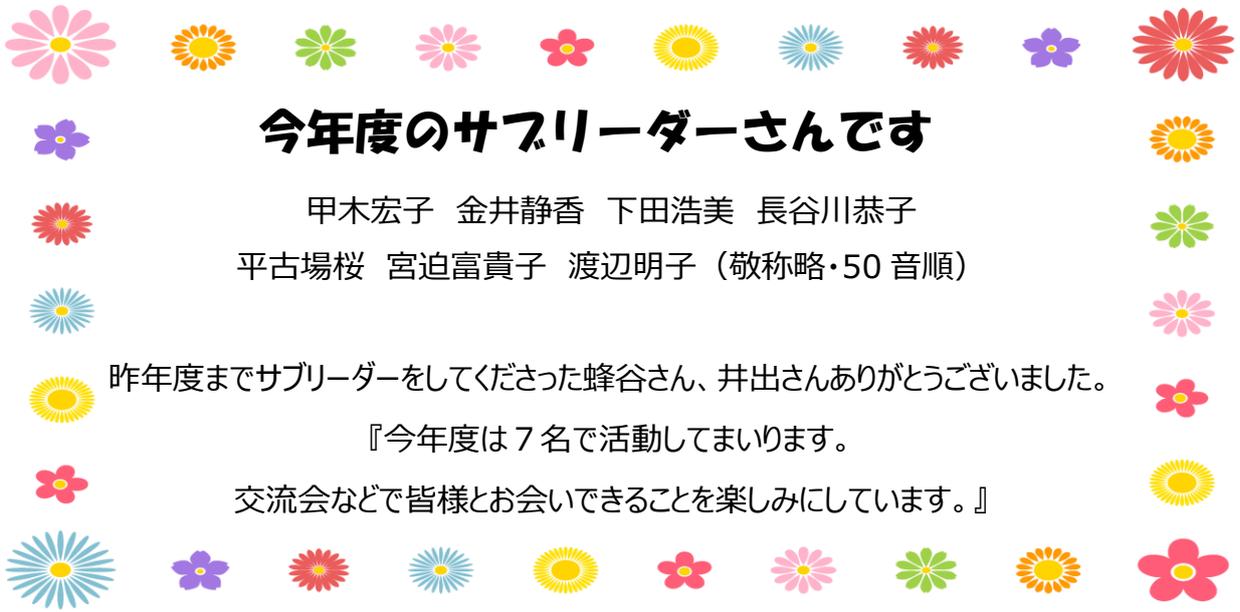
- ◆興味はありますか
- ①ある・・・8%
- ②興味はあるが今は難しい・・・61%



Voice

提供、両方会員さんから毎月センターに届けられる「活動報告書」には、お子さんとの温かなやりとりが溢れています。今回はその中から一部をご紹介します♪

- ・寒くても元気にパワー全開！！我が家の犬とも上手に遊んでくれます。
- ・年末年始をはさんで3週間ぶりのサポート。保育室から出て来るや「会えてよかったあ」と抱きついてくれた。
- ・切り株の上に立っておしりをふって「おしりふりふり、青虫？のうた」を歌ってくれました。面白くて可愛いですね。



今年度のサブリーダーさんです

甲木宏子 金井静香 下田浩美 長谷川恭子
平古場桜 宮迫富貴子 渡辺明子 (敬称略・50音順)

昨年度までサブリーダーをしてくださった蜂谷さん、井出さんありがとうございました。
『今年度は7名で活動してまいります。
交流会などで皆様とお会いできることを楽しみにしています。』

今後の予定

会員交流会	7月6日(土)
ステップアップ講座	7月17日(水)
提供会員講習会	6月20日(木)・21日(金)・24日(月)・25日(火) 次回は11月を予定しています。
休館日	7月8日(月)・9月9日(月)・11月11日(月) 12月29日(日)～1月3日(金)・2月10日(月) 3月10日(月)



皆さま

はじめまして、そしてお久しぶりです。細谷さんのお休みの間、3年ぶりに代打で戻って参りました。窓口にいらした折にはお声がけいただけると嬉しいです。短い間ですがどうぞよろしくお願いいたします。(高間晃子)

会員数	1802名	
依頼会員	1341名	
提供会員	439名	
両方会員	22名	
2024年4月末		

編集後記
いつもファミリー・サポート・センターの活動にご協力いただきありがとうございます。今回の交流会では、絵本の読み聞かせをおこないます。年齢に応じた絵本の選び方や表現方法など、初めての方でも楽しく学べる内容となっております。また、ステップアップ講座ではアンガーマネジメントを行います。忙しい毎日ですが肩の力を抜いてほっこりした時間をすごしませんか。ご参加をお待ちしております♪

齊藤 真由



府中市ファミリー・サポート・センター

〒183-0023 府中市宮町1-50 くるる3階「たち」
TEL: 042-367-8882 FAX: 042-352-2524

