

ファミリー・サポート通信

皆様、日頃よりファミリー・サポート・センターへのご理解、ご協力をありがとうございます。新型コロナウイルス感染症の感染が収まらない中、みなさまには感染防止対策にご尽力いただき大過なく2021年度を終えられ、重ねて感謝申し上げます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、新型コロナウイルス感染症の感染も続いておりますが、感染対策をしながら、講習会をはじめ、交流会や講座を開催していく予定ですので、ご理解のほどお願いいたします。

アドバイザーの交代もあり、新体制でのスタートですが、みなさまのサポート活動のお役に立つよう引き続き取り組んでまいります。

センター長 寺嶋恵美

年度毎に会員継続の意思確認をすることになりました

【依頼会員さんへ】

登録はしたけれど、もう依頼はしないという方や、市外へ転居した方

→お電話またはご来館にてお申し出ください。

【両方会員・提供会員さんへ】活動チェックリストを同封しました。

ご家庭の事情等でしばらくサポートは難しいという方や、もうサポートはできないという方

→センターにご相談ください。

ヒヤリ・ハット報告書を 同封しています

提供・両方会員の皆さん、活動中に

ヒヤリ・ハットしたことはありませんか？ささいなことでもかまいません。安全にサポートするために情報の共有をしたいと思います。今回ヒヤリ・ハット報告書を同封しました。無記名でかまいませんので、

サポートでヒヤリ・ハットと気づいたことなどお寄せください。



こちらのQRコードからたちのホームページが閲覧できます。
ファミサポからのお知らせは



『たちからのお知らせ』
でご覧いただけます

前年度のご報告 【交流会】

昨年の12月9日（木）に『みんなで楽しもう！クリスマス会！』を行いました。ZOOMを利用した交流会は初の試みで、スタッフ一同緊張しながらの開催となりました。短い時間でしたが、ハンドベルの演奏や紙芝居の読み聞かせ、クリスマスベルの工作を楽しみました。小さいお子さんも参加していただき、画面越しにクリスマスベルを振ってくださる姿がとても愛らしく、癒されました。参加された方からは、保育園に通っている子どもにも見せたかった。ベル作りが楽しかったので来年もこの時期にやるならば、またクリスマスにちなんだものをぜひ！という感想もいただきました。

【ステップアップ講座】

2022年1月17日に予定していた乳幼児救命救急の講習会は、コロナウイルス感染拡大のため中止になりました。今年度も行う予定ですので、別紙面をご覧ください。



「美・背骨コンディショニング」のお誘い

～腰痛や肩こりを予防・改善し、背骨のゆがみを整える運動～

今回は 2019 年の交流会でも大好評だった、背骨コンディショニングスペシャリストの藤井先生に再度講座をお願いいたしました。どなたでも簡単にできる体操を行います。

固まっている凝り、ゆがみを整え正しいスタイルづくりをめざしませんか？

当日床に横になり身体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。

ご参加お待ちしております。

日 時：7月8日（金）10時00分～11時30分（9時50分受付）

会 場：たち ミーティングルーム

講 師：藤井 聖司 先生（健康運動指導士）

定 員：おとな 10 名 保育 4 名（事前申込みが必要になります。先着順）

参加費：無料

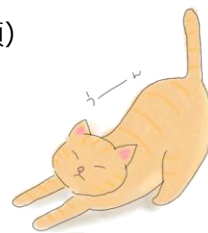
もちもの：手ぬぐいサイズのタオル・バスタオル（ヨガマット可）・飲み物

申込期間：5月16日（月）～6月24日（金）

申込方法：電話、来館、または FAX にて受付 先着順となります

（電話 042-367-8882 FAX 042-352-2524）

会員交流会の
ご案内



保育が必要な方へ

- ① 着替えやオムツをご持参ください。
- ② 保育室では水・お湯のご用意はできません。飲み物をご持参ください。
- ③ 全ての持ち物に記名をおねがいします。



「救急救命講習会」のお誘い

乳幼児救急救命の講習会を下記の日程で開催します。

今回は日本赤十字社で行っている幼児安全法をオンライン講習で行います。

提供会員・両方会員の方は 5 年に一度の受講が必須になりました。

未受講の会員さんは、この機会にご自身の安心、

安全のためにもぜひご参加ください。

日 時：7月12日（火）10時30分～12時30分（10時15分受付）

会 場：たち ミーティングルーム

内 容：応急手当・心肺蘇生（AED）・事故防止・窒息時の手当て等

定 員：10 名（※依頼会員はご参加いただけません）

参加費：無料

もちもの：枕やクッション（バスタオルを折りたたんだものでも可）・空のペットボトル（500ml 程度の硬めのもの）

申込期間：5月16日（月）～7月8日（金）

申込方法：電話、来館、または FAX にて受付 先着順となります

（電話 042-367-8882 FAX 042-352-2524）

※保育はありません

※動きやすい服装でご参加ください

ステップアップ講座の
ご案内
(提供・両方会員限定)



2021 年度 ファミサポアンケート報告

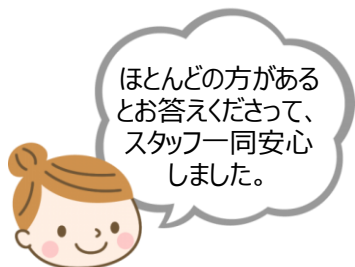


2020 年度から 2021 年度までの間に活動があった提供会員、登録・依頼をした依頼会員の中から合わせて 100 名の方にアンケートご協力をお願いしました。提供会員 56%、依頼会員 38%の回収率でした。

提供会員

【1】今までサポートをしていてよかったことはありますか？

①ある	93%
②ない	0%
無回答	7%



【2】現在、サポートをしていて困っていることはありますか？

①ある	11%
②ない	86%
無回答	3%

公共交通機関内でのマナーについてどこまで伝えるべきか・・・、精算の際お釣りがなくて困ったという回答が寄せられました。

* 依頼会員さん。
活動料金はお釣りのないようにご用意ください。

【3】サポートを利用して「ヒヤリ」「ハッ」としたことはありますか？

①ある	57%
②ない	43%
無回答	0%

ヒヤリ・ハッを共有し、対策を考えることで、より安全にサポートが行えるようにと考えています。提供・両方会員さんにはヒヤリ・ハッ報告書を同封しましたのでご覧ください。

依頼会員

【1】どのような目的で登録しましたか？（複数回答）

①仕事	38%
②リフレッシュ	9%
③冠婚葬祭などの用事	0%
④産前産後	19%
⑤きょうだいの園・学校行事	5%
⑥その他	24%
無回答	5%

その他としては、「自分の学業のため」「体調を崩したときの預け先を増やすため」「きょうだいの習いごと」などが挙げられました。

【2】実際にサポートを利用してみてどうでしたか？

① よい	77%
② まあまあ	23%
③ よくなかった	0%

ほとんどの依頼会員さんからは良かったという感想をいただいています。提供会員さん、ありがとうございます。

実際にサポートを依頼した依頼会員さんに、利用してみた感想を伺いました。

- ・家族以外の方となかなか触れ合う機会がない中ファミサポさんとの時間は娘にとって貴重なひとときになっているようです。
- ・自分一人で過ごす時間を持つことができ気分転換ができています。
- ・子どもがすぐ慣れて毎日楽しみにしてくれていることに感謝しています。

利用していない依頼会員さんには利用していない理由を伺いました。

- ・産後サポートの価格が下がりそちらを利用した。・府中のママパパ応援隊のサポートを得られた。
- ・一人の方としかペアリングできないのでその方の都合が悪い時にはお願いできず困っている。
- ・年齢が低く人見知り激しく提供会員さんの負担が大きいと感じたため。
- ・最初の説明で自宅近くに提供会員がいないと聞いたから。

提供会員さんとは都合が合わず依頼できない時にはセンターにご相談ください。また、登録時、近所に提供会員さんがいなくても、講習会後などにお声かけできる場合もあります。

サプリーダーさんのご紹介



昨年度のサプリーダー定例会はコロナウイルス感染状況の影響で、ZOOM で開催した月もありました。みなさま ZOOM の操作にも慣れ、最近のサポートについてお話を伺ったり、センターからの報告をお伝えしたりすることができました。今年度も交流会の企画、通信の折り込み作業、講習会の「サプリーダーを囲んで」の講座担当もお願いしています。感染状況が落ち着いて交流会などでサプリーダーさんたちにお会いできるといいですね。

甲木宏子・金井静香・下田浩美・長谷川恭子・蜂谷定美・林田あゆみ・前川英美子・宮迫富貴子・渡辺明子

(敬称略・50 音順)



今後の予定

提供会員講習会

6月22日(水)、24日(金)、27日(月)、29日(水)

交流会

ステップアップ講座

7月8日(金)

7月12日(火)

休館日

5月9日(月)、7月11日(月)、9月12日(月)、11月14日(月)



会員数	1911 名
依頼会員	1430 名
提供会員	443 名
両方会員	38 名
2022 年 4 月末	



アドバイザーの星野が退職し、細谷が加わりました

初めまして。この度4月より子ども家庭支援センターたっちに異動し、ファミリー・サポート・センターに配属となりました、細谷と申します。

“ちょっと あずける。ちょっと てつだう。みんな、しあわせ。”の合言葉のように、温かい支援が行えたらと思っております。会員の皆さまから教えていただくこともたくさんあるかと思いますが、少しでもお力になれるよう頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

細谷 美沙



3月末で退職させていただくことになりました。短い間でしたがありがとうございました。

子ども家庭支援センターたっちには、約11年程おりまして、たくさんのご家族にお会いする機会に恵まれました。コロナ禍でファミサポの行事が開催できなかったこともあり、会員の皆さまに

お目にかかる機会が少なかったかもしれませんが、皆さまにはいつも温かなお気持ちで

お支えいただきまして、本当にありがとうございました。今後もますます府中の子育て支援の輪が広がっていきますよう祈っております。

星野 幸子



編集後記

ジャズピアノ始めました。私の敬愛する大先輩より、「人生長いのだから仕事ばかりしてはダメよ。そろそろ、自身身の為に生きるすべを始めなさい」というありがたいお言葉をいただきました。カフェに入ったそこで先生を見つけた。即決！高校生の時に淡く湧いた、ジャズを弾けたらいいのになーという気持ち、呼び戻ってきました。目標は歌も歌いながらジャズを奏でられるようになることです。

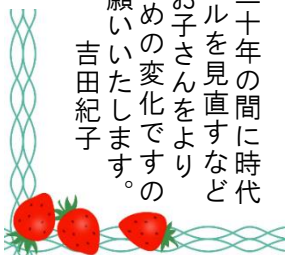
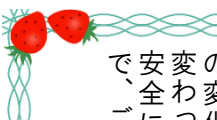
河面美香

新たな年度を迎え、今年から新しいメンバーも加わりスタートしています。コロナ禍ですが、登録・ペアリングは増えてきています。その中でも皆様にルールを守ってサポートをして頂いているおかげで安全に活動ができています。ありがとうございます。私も新しい節目を迎え、今年こそは何年も前から始めようと思っていた〇〇の手習いをひとつでも始められたらと思っています。

福村真奈美

ふと気づいたら、提供会員歴がもうすぐ二十年！はじめにお預かりしたお子さんは息子と同じ二十六才です。あの頃はSNSなどなかったもので、退会されてからは連絡を取っていませんが、今頃どうしているのでしょうか。府中のファミサポも、二十年の間に時代の変化に合わせてルールを見直すなど変わってきています。お子さんを見守り、安全にお預かりするための変化です。で、ご理解ご協力をお願いいたします。

吉田紀子



府中市ファミリー・サポート・センター

〒183-0023 府中市宮町1-50 くるる3階「たっち」

TEL: 042-367-8882 FAX: 042-352-2524

開館時間10:00~18:00 (日曜日、祝日、たっち休館日を除く)

依頼受付・キャンセル専用Mail: fsc@tama-dhk.or.jp

