

府中市

ファミリー・サポート通信



2020年もあと2か月となりました。今年も、ファミリー・サポート・センターへのご理解、ご協力ありがとうございます。新型コロナウイルス感染症の広がりにより、感染予防のお願いも多くなりましたが、大過なくここまでこられたこと、会員のみなさまのおかげと感謝申し上げます。11月は提供会員講習会、12月にはステップアップ講座が開催されます。少しずつ例年の予定を実施していますが、ソーシャルディスタンスを保ち、感染症対策をとりながらの取り組みになります。どうぞよろしくお願いいたします。センター長 寺嶋

2021年度にお子さんが新5年生になる会員さんへ
来年度お子さんが新5年生になる依頼会員さんは、
今年度末で退会になります。

今後はぜひ「提供会員」となってお力を貸していただけませんか？
ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。
事情があり4月以降も継続してサポート利用をお考えの方は、
必ず2021年1月～2月までにセンターにご相談ください。
新6年生になる方も、再度ご連絡ください。
(中学生以降は延長できません)

ファミサポのお知らせがホームページ
でも見られるようになりました！

ファミサポ通信やセンターからのお知らせ等も掲載予定です。「タッチからのお知らせ一覧」から見られますので、ぜひご覧になってみてください。
「府中市ファミリー・サポート・センター」

https://www.tama-dhk.or.jp/touch/jigyo_family.html

左記QRコードからも
ご利用いただけます。



ステップアップ講座のお誘い

【提供・両方会員限定】

こんなとき、どうしていますか？

コロナ禍のサポートで注意することは？ 自転車でのサポート日に雨が降ってしまったけれど？ などなど…

府中市のファミサポでは2016年にてびきを改訂し、現在は第4版のてびきをお配りしています。

「ちょっとあずける ちょっとてつだう みんなしあわせ」の考え方は変わっていませんが、時代に合わせて、より安全にサポートができるよう、少しずつルールを変更しています。今お配りしているてびきを読みながら、みなさんでサポートについて一緒に考える時間にしましょう。

気軽に身にけられるワンポイントアクセサリも作ります。どうぞお楽しみに。

日時：2020年12月15日（火）10：00～12：00（9：50受付開始）

会場：たちち ミーティングルーム

定員：10名 保育はありません。（大人のみ）

申込期間：通信到着日～2020年12月4日（金）

申込方法：電話・来館・FAXにて受付（Tel042-367-8882/fax042-352-2524）

参加費：無料

新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い 詳しくはファミサポHPをご確認ください。

*預かりにおける感染予防の基本

・最も重要な対策は手洗い等により手指を清潔に保つことです。

具体的には石鹸を用いた流水による手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒を行ってください。

・手が触れる机やドアノブなどの物の表面には、消毒用アルコールでの消毒が有効です。

・定期的な換気を行いましょ。目安は30分に1回以上、数分間程度窓を全開にしましょ。

空気の流れを作るため、複数の窓がある場合2方向の壁の窓を開放しましょ。窓がひとつしかない場合はドアを開けましょ。

*送迎時の感染予防

・マスクを着用しましょ。

・おしゃべりは控えましょ。

・ベビーカー、自転車、車などはこまめに消毒しましょ。

・車を利用する場合には窓を開けて換気し、エアコンは「外気導入モード」にしましょ。



活動報告

～出会いあれこれ～



我が家は、子供達が小さい頃は依頼会員としてお世話になっていました。フルタイム勤務で実家も遠く、今ほど育休や時短も取れない時代、ファミサポセンターの助けなしには乗り切れなかったと思います。提供会員さんは、子供達にとっては第二の我が家、親にとっても身近な育児の先輩として、本当に心強い存在でした。今でも感謝しています。（ペンネーム みかん）

・提供会員になって12年、沢山の出会いがありました。全ての出会いに...（そして家族にも...）感謝♡感謝♡です。家族で12年を振り返ってみました。

 初めて会った時、大泣きしていたIちゃん。バレーボールをプレゼントして笑ってくれた時には、ホッとしたヨ。（夫）

 T君が初めて家に来た日。弟ができたみたいで可愛いかった。（息子）

 小さい子...苦手だったんだけど...Kちゃんとは毎回、一緒に遊んだ。（娘）

 「ボク、タットイ？」とても丁寧な日本語を話す中国籍のO君。舌足らずな彼の会話はクイズのようでした。タットイ...わかりますか!! (RinRinRin)

ご近所のお子さまを生後5ヶ月頃からサポートさせてもらっています。

Kちゃんの笑顔には家族もメロメロで、寝返り、はいはい、つかまり立ち、そして今日は3歩歩いたよ...と、その成長が話題になることもしばしばです。

ある日のサポートでは公園で遊ぶKちゃんの様子をご自宅に配信すると、上のお姉ちゃんたち、その後お母様とみんな集まって楽しい日になりました。

それからある時は弟想いのお姉ちゃんが覚えてたのひらがなでこんなお手紙をくださいました。

”いつもKをあずかってくれていてありがとうございます。いまそのことであたまがいっぱいです。

いつもKをおねがいします。”本当にかわいらしくて、私も幸せな気持ちになります。（ぺんぎん）



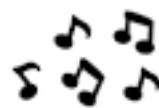
1歳のWちゃんを初めてお預かりした時、ドアの前でずっと泣きっぱなしでした。私もお預かりを始めた頃で途方にくれるばかりでした。

半年ほど過ぎてまたサポートすることになり、大丈夫かなと思い「前に来たときは泣いてたの覚えてる？」と言うと「うん、覚えてるよ。」とニッコリ笑って答えてくれました。それからは泣くこともなくサポートできるようになりました。（りんご）



音楽が好きです。送迎道中で一緒に歌を歌っています。お預かり時はキッズ体操や曲をかけ身体を動かして踊ったりピアノや打楽器などを奏で皆とても可愛いお子様です。季節や行事の工作は嬉しそうに持ち帰りご家族や園に見せているそうです。

我が子が独立してしまった(笑)私の生活もまた豊かになりました。 ハーモニー



生後8か月からサポートさせて頂いているM君。ミルク→離乳食→幼児食と携わってきました。この日は、スープが気に入ったようでした！
食べっぷりの良さに毎回癒されています。
楽しく・安全に・笑顔でサポートに努めています。(S.F)



～サポート日のメニュー～
M君の大好きなハンバーグ
厚焼き玉子
チキンスープ
庭で採れたきゅうりとミニトマト
アンパンマンジュース



「親でも友人でもない人だけど、ご近所さんに預かってもらえる」
そういう方がいてくれるだけで安心。—これは私がファミサポに登録をした時の思いでした。そして下の子が小学校に入学してから提供会員として活動を開始！！

それから今までたくさんの方との出会いがありました。出会いの数だけ子育て方法があり、私も皆さんのやり方を見てたくさん学びました。今も学んでいます。自分が必死で子育てをしていた時を懐かしく思います。当時の事を思い出し、こういうサポートをしてもらえたらということを心掛けながら少しでもお父様お母さまがホッとできるようにとサポートをしています。

ファミサポの活動をしていなければ出会えなかったご縁をこれからも大切にしていきたいと思います。(いちご)



提供会員5年目のメルママです。🐼🐼
今定期的に2組の依頼会員さんのサポート
もさせて頂いているので、そのご紹介をさせて頂
きたいと思っています。

まずはじめにRくんは習い事の送迎を
しています。私自身男の子2人の母なので、Rくん
と接して女の子って身の周りのことによく気が
つくし、おしりぺりが上手で、こんなにかわいい
しいんだなあと、いつも感じています。
女の子育ててみたかったのでもしかたがママのような
経験ができるのも提供会員をやったよかった
と思うひとつです。

もう一方はYくん、Rくん男の子たちの預りです。
沢山楽しいエピソードがあります。中でも一緒に
ホットケーキを作って、ジャン・シロップで飾りつけ
食べたことです。うれしそうにホットケーキを
ひっくり返す姿がとてもかわいくて印象に残っています。
うちの子たちもYくん、Rくんご兄弟と同じ二才差の兄弟
なので、今ではすっかり大きくなってしまった我が子
の昔と重ねあわせてなつかしく思い出すこともありま
す。Yくん、Rくんにもいつも元気と励みを与えています。



ファミサポは素敵な出会いがあります。

普段関わることの少ない世代の方と。そしてお子さんから教えてもらう楽しい出
会い。“鬼滅の刃”は早々に内容まで教えてもらい、折り紙でツリーを作り…。

積み木は並べる、積み上げる、色に拘る、破壊する。レゴもびっくりするような

大作の空母に飛行機、お城、謎の館に迷路…。おもちゃの遊び方も新たな
発見。提供会員と言いながら、私も沢山いただきます。

私はいつも子どもの応援団で自由に楽しく遊べたらと思っています。

もちろん危険は禁物です。(あおこ)



今後の予定

提供会員講習会

11月20日(金)、24日(火)、27日(金)、30日(月)

ステップアップ講座

12月15日(火)

休館日

11月9日(月)、12月29日~1月3日、
2月8日(月)、3月8日(月)

自転車でのサポートについて

東京都では自転車利用者に対し自転車保険の加入が義務化されました。自転車の送迎については、会員双方で話し合い、ヘルメット・幼児用座席は基本的に依頼会員が用意し、安全に留意して行ってください。また、雨天時にお子さんを自転車に乗せてのサポートは大変危険ですので、徒歩や公共交通機関の利用など安全な方法を考えましょう。



新しいサポートをお考えの方へ

新年度を迎えるにあたり、お子さんの送迎先が変更になり、新しいサポートが必要になる方もいらっしゃると思います。ご依頼にあたっては、次のことが具体的に決まってからご依頼ください。

- ・送迎先はどこか。
- ・サポートは、いつ、どんな内容で、何時から何時まで必要なのか。
- ・送迎方法

なお、すでにペアリングをされていて、依頼内容の変更がある方も、必ずセンターへご連絡ください。

アンケートのお願い

昨年度から本年度までの間にサポートをした提供会員・依頼会員の中から合わせて100の方にアンケートのハガキを同封しています。

ハガキが同封されていた方は、ぜひご協力ください。

締切は12月11日で切手不要です。



2021年度 サブリーダー募集

提供会員の代表として、現在10名のサブリーダーさんにお手伝いをお願いしています。

対象：活動実績のある提供会員・両方会員さんで以下の活動に参加できる方

活動内容：定例会(毎月第2火曜日の予定/8月を除く)の参加、交流会企画と運営(年2回)
講習会「サブリーダーを囲んで」の参加年2回

任期：1年(再任あり)

人数：10名程度

謝礼：年間24,000円(税込)

応募：2021年2月中にご来館やお電話でお申込みください。

(諸般の事情によりご希望に添えないことがあります)

会員数

依頼会員 1650人

提供会員 442人

両方会員 55人

(2020年10月末)

編集後記・ご挨拶

9月から産休をいただくことになりました。会員の皆様には大変お世話になり、本当にありがとうございます。

今年は新型コロナウイルスの影響もあり、ファミサポの活動も例年とは少しちがっています。人と人とのつながりを分断してしまうウイルスという、ファミサポの場合には必ずしもそうはなっていないように感じています。(もちろん無理は禁物ですが)この活動がこれからも会員さん双方の力によって、長く続いていくことを願っています。

田宮 絢乃

府中市ファミリー・サポート・センター

〒183-0023 府中市宮町1-50 くるるビル3階

子ども家庭支援センターたち内

TEL: 042-367-8882 FAX: 042-352-2524

E-mail: fsc@tama-dhk.or.jp (依頼受付専用/新規活動依頼は受付できません)



星野 幸子

