

ファミリー・サポート通信



いつもファミリー・サポート事業へのご理解・ご協力ありがとうございます。

さて、11 月は児童虐待防止推進月間です。この期間、児童虐待防止に関するさまざまな啓発活動やキャンペーンが実施されます。オレンジのリボンがシンボルです。市内でも目にするかもしれませんね。

センター長 寺嶋恵美

交流会のお知らせ

■ お片付け上手になって新年を迎えましょう

全会員対象

整理収納アドバイザーの副島千尋氏をお招きして、キッチンと子ども部屋を中心に年末の掃除や整理収納の極意を学びます。一緒にスッキリ生活をめざしましょう。

日 時 : 2025 年 12 月 4 日 (木) 10:05~12:00 (10:00 受付開始)
場 所 : 「たち」ミーティングルーム
講 師 : 整理収納アドバイザー 副島千尋 氏
定 員 : 20 名 (先着順)
託 児 : 4 名 (先着順)

※お子様の水分や着替え等が必要な方はご持参ください

参加費 : 無料
申込期間 : 11 月 17 日 (月) ~ 11 月 28 日 (金)
申込方法 : 来館、電話または FAX (先着順となります)
TEL:042-367-8882 / FAX:042-352-2524



ステップアップ講座のお知らせ

提供・両方会員対象

■ 救命救急講習（ヒヤリ・ハット）と虐待に関する講習会

午前は、府中消防署員の方を講師としてお招きし、乳幼児救命救急の講習会（ヒヤリ・ハット含む）
午後は、虐待に関する講習会を開催いたします。午前午後どちらかの参加でも構いません。

提供会員・両方会員の方は少なくとも 5 年に 1 度の受講が必須となっています。

（救命救急と虐待についての講座両方です）

この機会に、ご自身の安心・安全のためにもぜひご参加ください。

救命救急講習会の後には「ヒヤリ・ハット」についての講習も行います。

みなさんで話し合うことによって事故を未然に防ぎましょう。



日 時 : 2026 年 1 月 14 日 (水) 10:15~15:00
受付開始 : 午前 10:00、午後 12:50
場 所 : 「たち」ミーティングルーム
講 師 : 午前：府中消防署員 午後：みらい相談員
内 容 : 応急手当・心肺蘇生（AED）・事故防止・窒息時の手当てなど
虐待に関する講座

持ち物 : 筆記用具
定 員 : 午前 10 名 (先着順)、午後 20 名 (先着順)
参加費 : 無料
申込期間 : 11 月 17 日 (月) ~ 1 月 7 日 (水)
申込方法 : 来館、電話または FAX (先着順となります)

TEL:042-367-8882 / FAX:042-352-2524

※託児はありません ※動きやすい服装でご参加ください

* 提供会員講習会での救命救急講座 11/21 (金) 12:35~でも受講可能です。

新しくサポートが必要になる方へ

新年度を迎えるにあたり、今までとは違うサポートが必要になる方や、新たにサポートが必要になる方もいらっしゃると思います。ご依頼にあたっては、新しいサポートが具体的に決まってからご連絡ください。

- サポートの内容、日時、いつからいつまで必要なのか
- 送迎先、送迎方法



サポート内容が変更になる方へ

すでにペアリングをされていて、今までとサポート理由・内容が変更になる場合、まずセンターにご連絡ください。事前打ち合わせ内容に記載されていないサポートは、補償保険の対象外となります。



活動報告書の提出をお願いします

記入済の活動報告書が、お手元にありませんか？

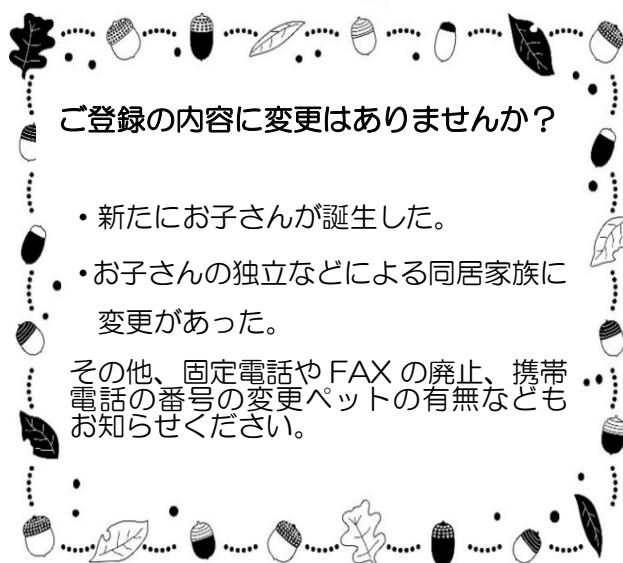
来館されるのが難しい場合は、下記の方法での提出もできます。

- ① くるる 1 階のファミリー・サポート・センターの郵便受け（クリーニング店横の入り口から入って左側）に直接投函
- ② 郵送（切手代のご負担をお願いします）
- ③ 子ども家庭支援センターしらとり（武蔵台 1-10）への提出

※武蔵台・栄町・北山町の方はこちらが便利です。

ペアリング終了時（解消）は、依頼会員より提供会員とセンターにご連絡ください。

また、事前打ち合わせ内容などはそれぞれ個人情報に配慮した破棄をお願い致します。



ご登録の内容に変更はありませんか？

- 新たにお子さんが誕生した。
- お子さんの独立などによる同居家族に変更があった。

その他、固定電話やFAXの廃止、携帯電話の番号の変更ペットの有無などもお知らせください。

☆活動報告書は個人情報のため、郵便受けに投函する際や、しらとりの窓口提出の際には、（使用済みの）封筒などに入れてから投函していただくと助かります。

また、投函用の封筒をご希望の方には 1 部お渡ししています。

必要な方はお手数ですが、センターにお立ち寄りください。



2026 年度にお子さんが新 5 年生になる依頼会員さんへ

来年度、末子のお子さんが新 5 年生になる依頼会員さんは、今年度末で退会になります。

事情があり 4 月以降も継続してサポート利用をお考えの方は、必ず 2026 年 1 月～2 月の間にセンターにご相談ください。新 6 年生になる方も、再度ご連絡ください。

（中学生以降の延長はありません）

退会になる依頼会員さん、今度はぜひ「提供会員」となってお力を貸していただけませんか？



交流会

今回の交流会は「経絡リンパセラピー」の先生をお招きし、自宅でできるセルフマッサージの方法を教えてくださいました。「経絡（けいらく）」という聞き馴染みのないワードでしたが、内臓につながるツボやエネルギー（気）の通り道であることを知り、「リンパ」とともにその巡りと流れを整えることが健康と美容のために大切であることを学びました。

後半はお隣の方と手足をマッサージしあって、体はほぐれてスッキリし、気持ちもほっこりして帰途に着きました。



ステップアップ講座

2025年7月18日（金）10時からステップアップ講座を開催しました。ハッピーテラス国立教室で公認心理師をしておられる牛島秀夫さんに「発達障害を理解する」～サポート活動のために～というタイトルで講義をしていただきました。提供会員、両方会員12名の方が参加されました。講座で発達障害の特性を知り、その特性に合わせた対応の仕方を学びました。

1時間30分という短い時間の中での講座でしたが、とてもわかりやすいお話をしていただきました。参加された方からは、下記の感想をいただきました。

- ・話が明瞭で聞きやすくわかりやすかった。
- ・迷いながらサポートしていましたが、すっきりしました。



Voice

～みなさまの報告書から～

3か月ぶりにお迎えに行ったらすっかりお姉さんになっていて驚きました。年長さんになったこともあるのか、とても落ち着いて電車の中で読む絵本を楽しむにしてくれています。



保育園で何をしたらかを教えてくれたり、公園に行った時にかけっこで1位の時もあるけど早く走れない時もあると話してくれました。笑顔でお話してくれるようになり良かったです。



サポートしていてほっこりはなし

ママとお別れの時少し泣きましたが、部屋に入るとすぐに探索を始めました。色々なものを指さしたり、ご持参頂いたバッグの中身を全部ひっぱり出して、端からお口で感触を確かめていて、とてもご満悦でした。



背も伸び、お兄さんパンツになって自信ができてかっこいいですね。

いつもかわいい笑顔でいやされます。



ヒヤリ・ハット報告書を同封しています

提供・両方会員の皆さん、活動中に「ヒヤリ」「ハッ」としたことはありませんか？

安全にサポートするために情報の共有をしたいと思います。サポートでヒヤリ・ハッと気付いたことなどをお寄せください。※ニヤリ・ホット（サポート中に「にやり」「ほっ」としたことなど）もお寄せください。







「虐待防止に関する講習」について

今年度ファミサポの実施要項が改正になり、提供会員・両方会員は「虐待防止に関する講習」が必須になりました（子ども家庭庁より）。受講していない提供会員・両方会員の方は、センターで行なっている講座を受講していただくことになります。受講希望の方は、センターまでお申し込みください。次回は「提供会員講習会」3日目 11/28 15:30～16:30 です。



今後の予定

- 提供会員講習会
11/21（金）、25（火）、28（金）、29（土）
- 交流会 12/4（木） ■ステップアップ講座 1/14（水）
- ファミサポのお休み 日曜・祝日
たち休館日 11/10（月）、12/29（月）～1/3（土）、2/9（月）、3/9（月）



2026 年度 サブリーダー募集

提供会員の代表として、現在 8 名のサブリーダーさんにお手伝いをお願いしています。

対 象 : 定期的に活動実績のある提供会員・両方会員さんで以下の活動に参加できる方

活動内容 : 定例会(毎月第 2 火曜日の予定/ 8 月を除く)の参加、交流会企画と運営(年 2 回)
講習会「サブリーダーを囲んで」の参加(年 2 回)

任 期 : 1 年(再任あり)

謝 礼 : 年間 24,000 円(税込)

応 募 : 2026 年 2 月末までにご来館やお電話でお申し込みください。

(諸般の事情によりご希望に添えないことがあります)



会員数

依頼会員	1285 人
提供会員	434 人
両方会員	16 人

(2025 年 9 月末)

アンケートのお願い

提供会員・両方会員・依頼会員の中から

合わせて 100 人の方にアンケートを同封しています。

ハガキが同封されていた方は、ぜひご協力ください。

締切は 12 月 10 日必着。切手不要です。

府中市ファミリー・サポート・センター

〒183-0023 府中市宮町 1-50 くるるビル 3 階

子ども家庭支援センターたち内

TEL:042-367-8882 FAX:042-352-2524

E-mail: fsc@tama-dhk.or.jp (依頼受付専用/新規活動依頼は受付できません)

