

カナダ生まれの子育て支援プログラム

NOBODY'S PERFECT

(ノーバディーズパーフェクト)

完璧な親なんていない！

「はじめから一人前の親などいません。
皆、まわりからの助けを得ながら親になっていくのです。」

このプログラムは、子育てをしているお母さんのための講座です。
子育てにとまどい、不安を感じているお母さん、ひとりで悩まないで！
ひととき、お子さんと離れて、お母さんどうし交流しながら、
自分らしい子育ての方法を見つけていきませんか？

☆ティータイムもあります☆

<日時> 毎週木曜日 午前10:00~12:00 全6回の連続講座

回	日程	内容
0	10月15日(木)	保育顔合わせ(親子でスタッフと顔合わせ)
1	10月22日(木)	自分の時間がない！ 子どものとどんなことして遊んでる？ しつってどうするの？ 子どもの安全な生活って？ などなど 参加者の方々の関心に合わせて、話し合いながら進めていきます。
2	10月29日(木)	
3	11月5日(木)	
4	11月12日(木)	
5	11月19日(木)	
6	11月26日(木)	

※初回保育顔合わせは、10月15日(木) 10:00~11:30

- <会場> 子ども家庭支援センター しらとり (武蔵台1-10-2)
<対象> 全回出席できる、府中市民で第一子が1~3歳児のお母さん
<定員> 10組 (応募者多数の場合、抽選)
<参加費> 無料
<保育> あり (無料) *要・不要を必ずはがきにご記入ください。
<進行役> 大井 紀子
NPNC認定ファシリテーター (CCC所属)
<申込> 往復はがきに (1人1枚) 住所、お母さんと保育に預けるお子さんの氏名と生年月日、電話番号、参加動機、返信用宛名を記入して、しらとり「子育てプログラム」係まで。
平成27年9月1日(火)~9月12日(土) 必着

<参加申込み・問い合わせ> 子ども家庭支援センターしらとり
〒183-0042 府中市武蔵台1-10-2
☎042-367-8881
(担当: 宮本・安齊)