

# しらとりひろば カレンダー

2020年2月20日発行

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。  
市外の方もご利用いただけます。

子ども家庭支援センター しらとり  
府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階  
042-367-8881



<http://www.tama-dhk.or.jp/sirafori>

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		子育て講座 (申込制) ☆ ひろば 12:00～16:00				
8	9	10	11	12	13	14
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 3月生まれの たんじょう会				
15	16	17	18	19	20	21
休館日			ひろば 10:00～14:00 ☆ しらとり! (申込制)		休館日 春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 おたのしみ ～はる～				
29	30	31	～お知らせ～ 2020年4月から小学校に入学されるお子さんは 2020年3月31日(火)まで ひろばをご利用いただけます。			
休館日						

しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。

☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承ください。

初回に登録をお願いいたします。転居等でご住所が変わった場合は、すみやかに申し出ください。

オープンルームはひろばご利用の方はどなたでも参加できます。初めての方も大歓迎です。  
11:00～11:30開催しています。事前のお申し込みは不要です。

3月は 10日 3月生まれのおたんじょう会

24日 おたのしみ～はる～です。

オープンルーム後も引き続きひろばをご利用いただけます。



★しらとりひろばでお子さんの身長・体重が測れます!★



マークのついている日は、ひろば受付横に身長計と体重計を設置します。

ご利用になりたい方は、ひろばスタッフまでお声かけください。

お子さんの成長・発達のご確認にどうぞ♪



# 府中市民向け子育て講座



当センターホームページから講座参加のお申込みができるようになりました。申し込みの完了はしらとりひろばからの受付完了のメールでご確認ください。

## 子育て講座 はじめてのフラダンス

ハワイアンのメロディーに癒されながら身体を動かして、少しの時間子育てで疲れた心身をリフレッシュしてみませんか。フラ講師資格のあるひろばスタッフと一緒に踊りましょう♪

日時：2020年3月3日（火）10:00～11:30

講師：ひろばスタッフ

対象：府中市在住で未就学児をもつ保護者 ※お子さんは同室で見守り保育します。

定員：8組 ※定員に達し次第、受付を終了といたします。

申込：2020年2月12日（水）10:30より受付開始

ホームページのしらとりひろば講座申し込みフォーム又は  
当センターの電話(042-367-8881 10:30～17:00)にて



服装：上はTシャツなど動きやすいもの

下はパウスカート（練習用のスカート）を貸し出しいたします。

寒い場合はレギンス・スパッツなどを下にお履きください。

※可能ならば裸足になります

持ち物：飲み物

## 親子たいそう しらトレ！

講師と共に親子で楽しく身体を動かせる体操や運動を行います。

体操中、年下（年少学年未満）のお子さんは別室にてお預かりいたします。

日時：2020年3月18日（水）14:30～15:30（受付 14:20～）

対象：府中市在住の3歳児（年少学年）～小学校就学前の親子  
（2013年4月生まれ～2016年3月生まれのお子さん）

定員：10組 ※定員に達し次第、受付を終了といたします。

申込：2020年3月2日（月）10:30より受付開始

ホームページのしらとりひろば講座申し込みフォーム又は  
当センターの電話(042-367-8881 10:30～17:00)にて

服装：親子ともにできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、裸足になれるようにしてお越しくください。

アクセサリは開始前に外すようお願いいたします。

持ち物：飲み物、タオル、年下（年少学年未満）のお子さんを預ける際は、保育用の荷物（水分、タオル、おむつ等）をご用意ください。



★今後の予定★2020年4月からのしらトレ！は

2014年4月生まれ～2017年3月生まれのお子さんが対象です。