

しらとりひろば カレンダー

2019年12月24日発行

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。
市外の方もご利用いただけます。

子ども家庭支援センター しらとり
府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階
042-367-8881
<http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>



1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日	休館日	休館日	
5	6	7	8	9	10	11
休館日						
12	13	14	15	16	17	18
休館日	休館日 成人の日	オープンルーム 11:00～11:30 1月生まれの たんじょう会				
19	20	21	22	23	24	25
休館日			ひろば 10:00～14:00 ☆ しらとり! (申込制) 			
26	27	28	29	30	31	
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 つくろう ～節分～		子育て講座 (申込制) ☆ ひろば 12:00～16:00		

しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。
☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承ください。
初回に登録をお願いいたします。転居等でご住所が変わった場合は、すみやかに申し出ください。

オープンルームはひろばご利用の方はどなたでも参加できます。初めての方も大歓迎です。
11:00～11:30開催しています。事前のお申し込みは不要です。
1月は 14日 1月生まれのたんじょう会
28日 つくろう～節分～です。
オープンルーム後も引き続きひろばをご利用いただけます。



★しらとりひろばでお子さんの身長・体重が測れます！★

マークのついている日は、ひろば受付横に身長計と体重計を設置します。
ご利用になりたい方は、ひろばスタッフまでお声かけください。
お子さんの成長・発達のご確認にどうぞ♪



府中市民向け 子育て講座



当センターホームページから、
講座参加のお申込みが
できるようになりました。
申し込みの完了はしらとりひろばからの
受付完了のメールでご確認ください。

【子育て講座】

リフレッシュヨガ ～身体も心ものびのび～

家事や子育て、仕事やご近所つきあい…子育て中にはやることがいっぱい!!
そんな忙しい日々に少しの時間、身体を動かしてリフレッシュしてみませんか。

日時：2020年1月30日（木）10:00～11:30

講師：谷口 淳氏（整体ヨーガ療法研究会主宰）

対象：府中市在住で未就学児をもつ親子 ※お子さんは同室で見守り保育します。

定員：15組

申込：2020年1月14日（火）～

ホームページのしらとりひろば講座申し込みフォームまたは
10:30～17:00の間に当センターの電話(042-367-8881)にて

※定員に達し次第、受付を終了いたします。



服装：動きやすい服装でご参加ください。

持物：飲み物、ヨガマット（ない方は大きめのバスタオルでも可）、

脚を引っ張れる長めのタオル（フェイスタオル等）、

お持ちの方はテニスボール2個とボールを入れる袋（靴下などでも可）

親子たいそう しらとし！

講師と共に親子で楽しく身体を動かせる体操や運動を行います。

体操中、年下（年少学年未満）のお子さんは別室にてお預かりいたします。

日時：2020年1月22日（水）14:30～15:30 （受付 14:20～）

対象：府中市在住の3歳児（年少学年）～小学校就学前の親子
（2013年4月生まれ～2016年3月生まれのお子さん）

定員：10組

申込：2019年12月23日（月）～

ホームページのしらとりひろば講座申し込みフォームまたは
10:30～17:00の間に当センターの電話(042-367-8881)にて

※定員に達し次第、受付を終了いたします。

服装：親子ともにできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、
裸足になれるようにしてお越してください。

アクセサリは開始前に外すようお願いいたします。

持ち物：飲み物、タオル、年下（年少学年未満）のお子さんを預ける際は、
保育用の荷物（水分、タオル、おむつ等）をご用意ください。

