

しらとりひろば カレンダー

2019年11月26日発行

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。市外の方もご利用いただけます。

子ども家庭支援センター しらとり
府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階
042-367-8881

<http://www.tama-dhk.or.jp/siraatori>



12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		子育て講座 (申込制) ☆ひろば 12:00～16:00				
8	9	10	11	12	13	14
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 12月生まれのおたんじょう会				
15	16	17	18	19	20	21
休館日			☆ひろば 10:00～14:00 しらとり! (申込制)			
22	23	24	25	26	27	28
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 つくろう クリスマス				
29	30	31	2020年は4日(土)より開館します			
休館日	休館日	休館日				

開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。☆印の日は開館時間が変則的になります。初回に登録をお願いいたします。転居等でご住所が変わった場合は、すみやかに申し出ください。

オープンルームは、ひろばご利用の方はどなたでも参加できます。11:00～11:30に開催で事前のお申し込みは不要です。初めての方も大歓迎です。

10日は 12月生まれのおたんじょう会

みんなで誕生月のお友だちをお祝いしましょう。誕生月のお子さんには会の終了後、手形もしくは足形を取ってプレゼント♪誕生月でないお子さんもお参加ください。

24日は つくろう～クリスマス～

季節に合わせた制作や手遊び等の催しをします。今月はクリスマスにちなんだ制作を楽しみましょう。終了後は引き続きひろばをご利用ください。



★しらとりひろばでお子さんの身長・体重が測れます!★

マークのついている日は、ひろば受付横に身長計と体重計を設置します。ご利用になりたい方は、ひろばスタッフまでお声かけください。ただし身長は立って測れるお子さんが対象となりますのでご了承ください。





府中市民向け 子育て講座

当センターホームページから講座参加のお申込みができるようになりました。申し込みの完了はしらとりひろばからの受付完了のメールでご確認ください。

ハピママヨガ

ホットヨガスタジオLAVAのインストラクターによる、ママのための心と身体を癒しいたわる簡単ヨガ講座です。お子さんに触れながらポーズしたりとお子さんとのつながりを大切にしながら心身を整えます。動きやすい服装でご参加ください。

日時：2019年12月3日(火)10:00～11:30

対象：府中市在住で1歳未満のお子さんとその保護者

(2018年12月1日生まれ～2019年11月30日生まれのお子さん)

申込：2019年11月11日(月)～

ホームページのしらとりひろば講座申し込みフォームまたは
10:30～17:00の間に当センターの電話(042-367-8881)にて

持ち物：ヨガマット(又は大きめバスタオル)、バンダナ(又はスカーフ・フェイスタオル)、お子さん用のバスタオル(寝かせるためです。おくるみでも可)、飲み物(500ml以上)、お出かけセット(オムツ等)母子手帳(かかりつけ医の連絡先等)

親子たいそう しらとし!

講師と共に親子で楽しく身体を動かせる体操や運動を行います。体操中、年下(0歳～年少学年未満)のお子さんは別室にてお預かりします。

日時：2019年12月18日(水)14:30～15:30 (受付：14:20～)

対象：府中市在住の年長学年・年中学年・年少学年の親子
(2013年4月2日生まれ～2016年4月1日生まれのお子さん)

申込：2019年12月2日(月)～

ホームページのしらとりひろば講座申し込みフォームまたは
10:30～17:00の間に当センターの電話(042-367-8881)にて

定員：10組 ※定員に達し次第、受付を終了といたします。

服装：親子ともにできるだけジーンズ等は控えて動きやすい服装。体操は裸足で行います。アクセサリは開始前に外してください。

持ち物：飲み物、タオル

年下(0歳～年少学年未満)のお子さんを預ける際は、保育用の荷物(水分、タオル、おむつ等)をご用意ください。