

# しらとりひろば カレンダー

2019年9月24日発行

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。市外の方もご利用いただけます。

子ども家庭支援センター しらとり  
府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階  
042-367-8881

<http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>



## 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 オープンルーム 11:00~11:30 10月生まれのおたんじょう会	2 	3 子育て講座 (申込不要) ☆ひろば 12:00~16:00	4	5
	6	7	8	9	10	11
12 休館日			13 	14	15	16
17 休館日	18 休館日	19 オープンルーム 11:00~11:30 つくろう ハロウィン	20 ☆ひろば 10:00~14:00 しらとり! (申込制)	21	22	23
24 休館日	25 休館日	26 休館日	27 	28	29	30
31 休館日						

開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。☆印の日は開館時間が変則的になります。初回に登録をお願いいたします。転居等でご住所が変わった場合は、すみやかに申し出ください。

オープンルームは、ひろばご利用の方はどなたでも参加できます。

11:00～11:30に開催で事前のお申し込みは不要です。初めての方も大歓迎です。

1日は 10月生まれのおたんじょう会

みんなで誕生月のお友だちをお祝いしましょう。誕生月のお子さんには会の終了後、手形もしくは足形を取ってプレゼント♪誕生月でないお子さんもご参加ください。

15日は つくろう～ハロウィン～

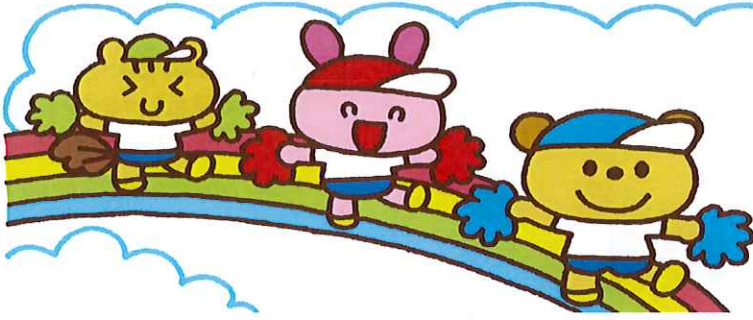
季節に合わせた制作や手遊び等の催しをします。今月はひろばでハロウィンを楽しみましょう。終了後は引き続きひろばをご利用ください。



★しらとりひろばでお子さんの身長・体重が測れます！★

マークのついている日は、ひろば受付横に身長計と体重計を設置します。ご利用になりたい方は、ひろばスタッフまでお声かけください。ただし身長は立って測れるお子さんが対象となりますのでご了承ください。





## 府中市民向け 子育て講座

10月1日より、当センターホームページから講座参加のお申込みができるようになります。  
申し込みの完了はしらとりひろばからの受付完了のメールでご確認ください。

### ミニルームあいあい【保健師さんに聞いてみたい！ ～保健センターに行くのは健診だけ？～】

日時：2019年10月3日(木)10:00～11:30

対象：府中市在住で未就学のお子さんとその保護者

内容：子育て中の親子が出会って語り合い、情報交換する場です。  
府中市保健センターの保健師さんをお招きしています。  
健康に関する心配ごとや発育・発達について保健師さんにご相談できます。おさんは同室で見守り保育いたします。

申込：不要です。講座開催中は自由に入退室ができます。

保健師さんがいらっしゃるのは11:30までです。  
12:00から通常のひろばになります。

## 親子たいそう しらとし！

講師と共に親子で楽しく身体を動かせる体操や運動を行います。  
体操中、年下(0歳～年少学年未満)のおさんは別室にてお預かりします。

日時：2019年10月16日(水)14:30～15:30 (受付：14:20～)

対象：府中市在住の年長学年・年中学年・年少学年の親子  
(2013年4月2日生まれ～2016年4月1日生まれのお子さん)

申込：2019年10月1日(火)～

ホームページのしらとりひろば講座申し込みフォームまたは  
10:30～17:00の間に当センターの電話(042-367-8881)にて

定員：10組 ※定員に達し次第、受付を終了といたします。

服装：親子ともにできるだけジーンズ等は控えて動きやすい服装。  
体操は裸足で行います。アクセサリーは開始前に外してください。

持ち物：飲み物、タオル

年下(0歳～年少学年未満)のおさんを預ける際は、  
保育用の荷物(水分、タオル、おむつ等)をご用意ください。  
記名もお願いします。