

# しらとりひろば カレンダー

2019年6月25日発行

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。子ども家庭支援センター しらとり  
市外の方もご利用いただけます。

府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階

042-367-8881

<http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>



## 7月

| 日   | 月          | 火                                           | 水                                         | 木  | 金  | 土  |
|-----|------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|----|----|----|
|     | 1          | 2                                           | 3                                         | 4  | 5  | 6  |
|     |            | 子育て講座<br>(予約制)<br>☆<br>ひろば<br>12:00～16:00   |                                           |    |    |    |
| 7   | 8          | 9                                           | 10                                        | 11 | 12 | 13 |
| 休館日 |            | オープンルーム<br>11:00～11:30<br>7月生まれの<br>たんじょう会  |                                           |    |    |    |
| 14  | 15         | 16                                          | 17                                        | 18 | 19 | 20 |
| 休館日 | 休館日<br>海の日 |                                             | ひろば<br>10:00～14:00<br>☆<br>しらとり!<br>(予約制) |    |    |    |
| 21  | 22         | 23                                          | 24                                        | 25 | 26 | 27 |
| 休館日 |            | オープンルーム<br>11:00～11:30<br>つくっておどろう<br>フラダンス |                                           |    |    |    |
| 28  | 29         | 30                                          | 31                                        |    |    |    |
| 休館日 |            |                                             |                                           |    |    |    |

しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。

☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承ください。

初回に登録をお願いいたします。転居等でご住所が変わった場合は、すみやかに申し出ください。

オープンルームはひろばご利用の方はどなたでも参加できます。

11:00～11:30開催しています。事前のお申し込みは不要です。

7月は 9日 7月生まれのたんじょう会

23日 つくっておどろうフラダンス です。

初めての方も大歓迎です。オープンルーム後も引き続きひろばをご利用いただけます。



★しらとりひろばでお子さんの身長・体重が測れます！★



マークのついている日は、ひろば受付横に身長計と体重計を設置します。

ご利用になりたい方は、ひろばスタッフまでお声かけください。

お子さんの成長・発達のご確認にどうぞ♪





## 【子育て講座】

### リフレッシュヨガ ～身体も心ものびのび～

家事や子育て、仕事やご近所つきあい…子育て中にはやることがいっぱい!!  
そんな忙しい日々に少しの時間、身体を動かしてリフレッシュしてみませんか。

日時：2019年7月2日（火）10:00～11:30

講師：谷口 淳氏（整体ヨーガ療法研究会主宰）

対象：府中市在住で未就学児をもつ親子 ※お子さんは同室で見守り保育します。

定員：15組

申込：2019年6月21日（金）～

10:30～17:00の間に電話

(042-367-8881・子ども家庭支援センターしらとり)にて

※定員に達し次第、受付を終了いたします。

服装：動きやすい服装でご参加ください。

持物：飲み物、ヨガマット（ない方は大きめのバスタオルでも可）、  
脚を引っ張れる長めのタオル（バスタオル等）、  
お持ちの方はテニスボール2個



## 親子たいそう しらとり!

講師と共に親子で楽しく身体を動かせる体操や運動を行います。  
体操中、年下（年少学年未満）のお子さんは別室にてお預かりいたします。

日時：2019年7月17日（水）14:30～15:30 （受付 14:20～）

対象：府中市在住の3歳児（年少学年）～小学校就学前の親子  
（2013年4生まれ～ 2016年3生まれのお子さん）

定員：10組

申込：2019年7月1日（月）～

10:30～17:00の間に電話

(042-367-8881・子ども家庭支援センターしらとり)にて

※定員に達し次第、受付を終了いたします。

服装：親子ともにできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、  
裸足になれるようにしてお越してください。

アクセサリは開始前に外すようお願いいたします。

持ち物：飲み物、タオル、年下（年少学年未満）のお子さんを預ける際は、  
保育用の荷物（水分、タオル、おむつ等）をご用意ください。

