

しらとりひろば カレンダー

平成30年12月25日発行

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。子ども家庭支援センター しらとり
市外の方もご利用いただけます。

子ども家庭支援センター しらとり
府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階

042-367-8881

<http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>



1月

日	月	火	水	木	金	土
12/30	12/31	1	2	3	4	5
年末年始 休館日	年末年始 休館日	年末年始 休館日	年末年始 休館日	年末年始 休館日		
6	7	8	9	10	11	12
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 1月生まれの たんじょう会				
13	14	15	16	17	18	19
休館日	休館日 成人の日		ひろば 10:00～14:00 ☆ しらとり! (予約制)			
20	21	22	23	24	25	26
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 おたのしみ ～せつぶん～				
27	28	29	30	31		
休館日		子育て講座 (予約制) ☆ ひろば 12:00～16:00				

しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。

☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承ください。

初回到登録をお願いいたします。転居等で住所が変わった場合は、すみやかに申し出ください。

オープンルームはひろばご利用の方はどなたでも参加できます。

11:00～11:30開催しています。事前のお申し込みは不要です。

1月は 8日 1月生まれのたんじょう会

22日 おたのしみ～せつぶん～です。

初めての方も大歓迎です。

オープンルーム後も引き続きひろばをご利用いただけます。



★しらとりひろばでお子さんの身長・体重が測れます!★



マークのついている日は、ひろば受付横に身長計と体重計を設置します。

ご利用になりたい方は、ひろばスタッフまでお声かけください。

お子さんの成長・発達のご確認にどうぞ♪



府中市民向け申込講座



【子育て講座】

リフレッシュヨガ ～身体も心ものーびのび～

家事や子育て、仕事やご近所つきあい…子育て中にはやることがいっぱい!!
そんな忙しい日々に少しの時間、身体を動かしてリフレッシュしてみませんか。

日時：平成31年1月29日（火）10:00～11:30

講師：谷口 淳氏（整体ヨーガ療法研究会主宰）

対象：府中市在住で未就学児をもつ親子 ※お子さんは同室で見守り保育します。

定員：15組

申込：平成31年1月11日（金）～

10:30～17:00の間に電話

(042-367-8881・子ども家庭支援センターしらとり)にて

※定員に達し次第、受付を終了とさせていただきます。

服装：動きやすい服装でご参加ください。

持物：飲み物、ヨガマット（ない方は大きめのバスタオルでも可）、
足を引っ張れる長めのタオル（バスタオル等）



親子たいそう しらとり!

講師と共に親子で楽しく身体を動かせる体操や運動を行います。

体操中、年下（年少学年未満）のお子さんは別室にてお預かりいたします。

日時：平成31年1月16日（水）14:30～15:30 （受付：14:20～）

対象：府中市在住の3歳児（年少学年）～小学校就学前の親子
（平成24年4月生まれ～平成27年3月生まれのお子さん）

定員：10組

申込：平成30年12月21日（金）～

10:30～17:00の間に電話

(042-367-8881・子ども家庭支援センターしらとり)にて

※定員に達し次第、受付を終了とさせていただきます。

服装：親子ともにできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、
裸足になれるようにしてお越しく下さい。

アクセサリは開始前に外すようお願いいたします。

持ち物：飲み物、タオル、年下（年少学年未満）のお子さんを預ける際は、
保育用の荷物（水分、タオル、おむつ等）をご用意ください。

