

# しらとりひろば カレンダー

平成29年12月26日発行

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。

子ども家庭支援センター しらとり  
府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階  
042-367-8881



<http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
12/31	1	2	3	4	5	6
年末年始 休館日	年末年始 休館日	年末年始 休館日	年末年始 休館日			
7	8	9	10	11	12	13
休館日	休館日 成人の日	オープンルーム 11:00～11:30 1月生まれのたんじょう会				
14	15	16	17	18	19	20
休館日		子育て講座 ☆ ひろば12:30～16:00				
21	22	23	24	25	26	27
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 おたのしみ～節分～	ひろば10:00～14:00 ☆ しらとり!			
28	29	30	31			
休館日						

ひろば・オープンルームは0歳～小学校就学前のお子さんが対象です。

しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。

(☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承ください)

転居等でご住所が変わった場合は、すみやかに申し出てくださいますようお願いいたします。

### ひろばからのご案内



マークの日の午前中は、しらとりひろばで身長と体重が測れます。  
お子さんの成長・発達の確認にどうぞご利用ください。



オープンルームはひろばご利用の方はどなたでも参加できます。初めての方も大歓迎です。

第2火曜日 おたんじょう会～誕生月のお子さんをみんなで一緒にお祝いしましょう♪～

第4火曜日 つくろう、おたのしみ、あおぞらなど

11:00～11:30開催しています。事前のお申し込みは不要です。

オープンルーム後も引き続き、ひろばをご利用いただけます

1月は 9日 1月生まれのたんじょう会

23日 おたのしみ～節分～

2月は 13日 2月生まれのたんじょう会

27日 つくろう～おひなさま～





## 府中市民向け申込講座



親子たいそう しらトレ！は毎月1回 水曜日14:30～15:30に開催しています。

3歳児(年少学年)～小学校就学前の親子を対象に、  
講師とともに親子で楽しく身体を動かせる体操や運動を行います。  
体操中、年下(0～3歳)のお子さんは別室にてお預かりいたします。



対 象：府中市在住の3歳児(年少学年)～小学校就学前の親子

定 員：各回10組 (年下(0～3歳)のお子さんのお預かり定員も10組) 抽選

申 込：往復はがきに(1人1枚)①住所②氏名(参加する保護者)③電話番号④氏名(子ども)  
⑤生年月日(子ども)⑥託児希望の有無…ご希望のかたは預けるお子さんの氏名と年齢  
⑦返信用宛名を明記の上、  
受付期間中にお申し込みください。



宛先 〒183-0042 武蔵台1-10-2 子ども家庭支援センターしらとり「しらトレ！申込」係

服 装：親子ともにできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、裸足になれるようにしてお越しください。

持ち物：飲み物、汗ふきタオル、年下(0～3歳)のお子さんを預ける場合は、保育用の荷物(水分、タオル、おむつ等)をご用意ください

1月は24日(水) 14:30～15:30開催 申込期間…1月9日(火)～1月12日(金) 必着

2月は21日(水) // 申込期間…2月5日(月)～2月9日(金) 必着

## 子育て講座

### 家庭でできる整体入門 ～優しいママのて～

整体の秘伝である「やさしい手」を身につけ、その日から自分や家族の簡単な手当ができるようになります。また、整体に伝わる教育法の基礎を学び日々楽しく育児ができるようになります。

日時:1月16日(火)10:00～12:00

講師:仲 雅人氏(親子整体師)

場所:子ども家庭支援センターしらとり

対象:府中市在住で未就学児をもつ親子(お子さんも一緒に参加いただけます)

服装:動きやすい服装(ジーパン、ストッキング以外で)着替えは可

定員:18組(先着順)

申し込み:12月25日(月)から 10:30～17:00の間にお電話ください。

