

しらとりひろば カレンダー

平成28年12月26日発行

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。どちらにお住まいの方もどうぞご利用ください。

子ども家庭支援センター しらとり

府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階

042-367-8881

<http://www.fama-dhk.or.jp/siratori>

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
年末年始 休館日	年末年始 休館日	年末年始 休館日				
8	9	10	11	12	13	14
休館日	休館日 成人の日	オープンルーム 11:00～11:30 1月生まれのたんじょう会				
15	16	17	18	19	20	21
休館日			ひろば10:00～14:00 ☆ しらとり!			
22	23	24	25	26	27	28
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 おたのしみ～節分～				
29	30	31				
休館日		子育て講座 ☆ ひろば12:00～16:00				

ひろば・オープンルームは0歳～小学校就学前のお子さんが対象です。

しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。

(☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承ください)

転居等でご住所が変わった場合は、すみやかにお申し出くださいますようお願いいたします。

オープンルームはひろばご利用の方はどなたでも参加できます。初めての方も大歓迎です。

第2火曜日 おたんじょう会～誕生月のお子さんをみんなで一緒に祝いましょう♪～

第4火曜日 つくろう、おたのしみ、あおぞらなど

11:00～11:30開催しています。事前のお申し込みは不要です。

オープンルーム後も引き続き、ひろばをご利用いただけます

1月は 10日 1月生まれのたんじょう会

24日 おたのしみ～節分～

2月は 14日 2月生まれのたんじょう会

28日 つくろう～おひなさま～



ひろばからのお願い

エレベーターを乗り降りするときには、必ずお子さまとご一緒に、お子さまから目を離さないようにお願いいたします。

安全にご利用いただくために、ご協力をお願いいたします。



しらとりひろばの床が新しくなりました

11月23日より床がクッションフロアになりました。今後もより安心してご利用いただけますよう、努めてまいりますので、ぜひしらとりひろばへ遊びにきてください。



府中市民向け申込講座



親子たいそう しらトレ! は毎月1回 水曜日14:30~15:30に開催しています。

3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子を対象に、
講師とともに親子で楽しく身体を動かせる体操や運動を行います。
体操中、年下(0~3歳)のお子さんは別室にてお預かりいたします。



対 象：府中市在住の3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子

定 員：各回10組 (年下(0~3歳)のお子さんのお預かり定員も10組) 抽選

申 込：往復はがきに(1人1枚) ①住所②氏名(参加する保護者)③電話番号④氏名(子ども)
⑤生年月日(子ども)⑥託児希望の有無...ご希望のかたは預けるお子さんの氏名と年齢
⑦返信用宛名を明記の上、
受付期間中にお申し込みください。

宛先 〒183-0042 武蔵台1-10-2 子ども家庭支援センターしらとり「しらトレ!申込」係
好評につき、応募者多数の場合は初めてしらトレ!に参加される方を優先の上抽選とさせていただきます。ご了承ください。

服 装：親子ともにできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、裸足になれるようにしてお越しください。

持ち物：飲み物、汗ふきタオル、年下(0~3歳)のお子さんを預ける場合は、保育用の荷物(水分、タオル、おむつ等)をご用意ください

1月は18日(水) 14:30~15:30開催 申込期間...1月2日(月)~1月6日(金) 必着

2月は15日(水) " 申込期間...1月30日(月)~2月3日(金) 必着

子育て講座

リフレッシュヨガ ~身体も心ものびのび~

家事や子育て、仕事やご近所つきあい...子育て中にはやる事がいっぱい!!
そんな忙しい日々に少しの時間、ゆるゆると身体を動かしてリフレッシュしてみませんか?

日時:1月31日(火)10:00~11:30(12月に行った内容と同じ講座です。)

講師:谷口 淳氏(整体ヨーガ療法研究会主宰)

場所:子ども家庭支援センターしらとり

対象:府中市在住で未就学児をもつ親子(お子さんは同室で見守り・保育します。)

定員:15組(先着順)

申し込み:1月20日(金)から 10:30~17:00の間にお電話ください。

※12月22日の回に参加された方の受け付けは、1月23日(月)からとさせていただきます。

