

しらとりひろば カレンダー

平成28年11月22日発行

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。子ども家庭支援センター しらとり
府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階
042-367-8881
<http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
休館日						
11	12	13	14	15	16	17
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 12月生まれのたんじょう会				
18	19	20	21	22	23	24
休館日			ひろば10:00～14:00 ☆ しらとり!	子育て講座 ☆ ひろば12:00～16:00	休館日 天皇誕生日	
25	26	27	28	29	30	31
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 おたのしみ～冬～		年末年始 休館日		
1/1	2	3	4	5	6	7
		年末年始 休館日				

ひろば・オープンルームは0歳～小学校就学前のお子さんが対象です。

しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。

(☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承ください)

転居等でご住所が変わった場合は、すみやかに申し出てくださいよう願
いいたします。

オープンルームはひろばご利用の方はどなたでも参加できます。
初めての方も大歓迎です。

第2火曜日 おたんじょう会～誕生月のお子さんをみんなで一緒に祝いしまし
よう♪～

第4火曜日 つくろう、おたのしみ、あおぞらなど

11:00～11:30開催しています。事前のお申し込みは不要です。

オープンルーム後も引き続き、ひろばをご利用いただけます

12月は 13日 12月生まれのたんじょう会

27日 おたのしみ～ふゆ～

1月は 10日 1月生まれのたんじょう会

24日 おたのしみ～節分～



ひろばからのお願い

エレベーターを乗り降
りするときには、必ずお
子さまとご一緒に、お
子さまから目を離さな
いようお願いいたし
ます。

安全にご利用いただく
ために、ご協力をお願
いいたします。





府中市民向け申込講座



親子たいそう しらトレ! は毎月1回 水曜日14:30~15:30に開催しています。

3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子を対象に、
講師とともに親子で楽しく身体を動かせる体操や運動を行います。
体操中、年下(0~3歳)のお子さんは別室にてお預かりいたします。



対 象：府中市在住の3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子

定 員：各回10組 (年下(0~3歳)のお子さんのお預かり定員も10組) 抽選

申 込：往復はがきに(1人1枚)①住所②氏名(参加する保護者)③電話番号④氏名(子ども)
⑤生年月日(子ども)⑥託児希望の有無...ご希望のかたは預けるお子さんの氏名と年齢
⑦返信用宛名を明記の上、
受付期間中にお申し込みください。

宛先 〒183-0042 武蔵台1-10-2 子ども家庭支援センターしらとり「しらトレ!申込」係
好評につき、応募者多数の場合は初めてしらトレ!に参加される方を優先の上抽選とさせていただきます。ご了承ください。

服 装：親子ともにできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、裸足になれるようにしてお越しください。

持ち物：飲み物、汗ふきタオル、年下(0~3歳)のお子さんを預ける場合は、保育用の荷物(水分、タオル、おむつ等)をご用意ください

12月は21日(水) 14:30~15:30開催
1月は18日(水) //

申込期間...12月5日(月)~12月9日(金) 必着
申込期間...1月2日(月)~1月6日(金) 必着



子育て講座



リフレッシュヨガ ~身体も心ものーびのび~

家事や子育て、仕事やご近所つきあい...子育て中にはやることがいっぱい!!
そんな忙しい日々に少しの時間、ゆるゆると身体を動かしてリフレッシュしてみませんか?

日時:12月22日(木)10:00~11:30(1月31日(火)にも同じ内容で行います)

講師:谷口 淳氏(整体ヨーガ療法研究会主宰)

場所:子ども家庭支援センターしらとり

対象:府中市在住で未就学児をもつ親子(お子さんは同室で見守り・保育します。)

定員:15組(先着順)

申し込み:12月12日(月)から 10:30~17:00の間にお電話ください。

※12月の講座が応募多数の場合、1月分は12月に参加されていないかたを優先とさせていただく可能性があります。



次回:1月31日(火)(12月開催講座と同じ内容)10:00~11:30 申し込み...1月20日(金)から

