

しらとりひろば カレンダー

平成28年7月25日発行

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。 **子ども家庭支援センター しらとり**
 どちらにお住まいの方もどうぞご利用ください。 府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階

042-367-8881

<http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>

8月

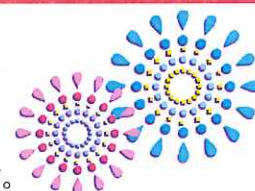
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 8月生まれのたんじょう会		休館日 山の日		
14	15	16	17	18	19	20
休館日		ミニルーム あいあい ☆ ひろば12:00～16:00				
21	22	23	24	25	26	27
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 つくろう！手形スタンプ	ひろば10:00～14:00 ☆ しらとり！			
28	29	30	31			
休館日						

ひろば・オープンルームは0歳～小学校就学前のお子さんが対象です。

しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。

(☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承ください)

転居等でご住所が変わった場合は、すみやかにお申し出くださいますようお願いいたします。



オープンルームはひろばご利用の方はどなたでも参加できます。初めての方も大歓迎です。

第2火曜日 おたんじょう会～誕生月のお子さんをみんなで一緒に祝いましょう♪～

第4火曜日 つくろう、おたのしみ、あおぞらなど

11:00～11:30開催しています。事前のお申し込みは不要です。

オープンルーム後も引き続き、ひろばをご利用いただけます。



8月は 9日 8月生まれのたんじょう会

23日 つくろう！手形スタンプ (ハガキ)

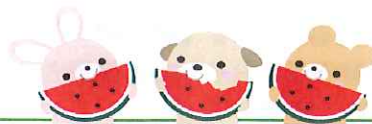
～敬老の日におじいちゃん、おばあちゃんに手形を送ろう～ です。

9月は 13日 9月生まれのたんじょう会

27日 あおぞらオープンルーム(武蔵台公園)



府中市民向け申込講座



親子たいそう しらトレ！は毎月1回 水曜日14:30～15:30に開催しています。

3歳児(年少学年)～小学校就学前の親子を対象に、
講師とともに親子で楽しく身体を動かせる体操や運動を行います。
体操中、年下(0～3歳)のお子さんは別室にてお預かりいたします。



対 象：府中市在住の3歳児(年少学年)～小学校就学前の親子

定 員：各回10組 (年下(0～3歳)のお子さんのお預かり定員も10組) 抽選

申 込：往復はがきに(1人1枚)①住所②氏名(参加する保護者)③電話番号④氏名(子ども)
⑤生年月日(子ども)⑥託児希望の有無…ご希望のかたは預けるお子さんの氏名と年齢
⑦返信用宛名を明記の上、
受付期間中にお申し込みください。

宛先 〒183-0042 武蔵台1-10-2 子ども家庭支援センターしらとり「しらトレ！申込」係
好評につき、応募者多数の場合は初めてしらトレ！に参加される方を優先の上抽選とさせていただきます。ご了承ください。

服 装：親子ともにできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、裸足になれるようにしてお越しください。

持ち物：飲み物、汗ふきタオル、年下(0～3歳)のお子さんを預ける場合は、保育用の荷物(水分、タオル、おむつ等)をご用意ください

8月は24日(水) 14:30～15:30開催 申込期間…8月8日(月)～8月12日(金) 必着

9月は21日(水) “ 申込期間…9月5日(月)～9月9日(金) 必着

ミニルームあいあいは、月1回(第3火曜日)10:00～11:30に開催します(5月～9月)。

身近な困った！について話せる日や役立つ情報をゲストが紹介する日などなど。

「同じ子育て中の方にいろいろ聞きたい」「お友達ができたらいいな」..

そんな思いのみんなが集まって、出会い、語り合うひとときをすごしませんか？毎回テーマに沿って行います。

8月テーマ：子どもの食事～お悩みあれこれ～

「座って食べない」「ちゃんと噛んで食べてるのかな」「野菜ぎらいのお菓子好き。」「ほかのおうちはどうしているのだろう」などなど。食事場面での困りごとについて保育所の先生を囲んで、みなさんでお話しませんか。

開催日時：平成28年8月16日(火) 10:00～11:30

場 所：子ども家庭支援センターしらとり

対 象：府中市在住0歳から2歳(お誕生日がH25年8月17日まで)の親子

定 員：12組(先着順)

申し込み：8月1日(月)～5日(金) 10:30～17:00の間にお電話ください。



※9月は保育所の先生をゲストに迎え、「産休・育休中ママ・パパ集まれ！」をテーマに開催します。

NP(ノーバディーズ・パーフェクト)～完璧な親なんていない～

NP(ノーバディーズ・パーフェクト)は、ひとときお子さんと離れ、参加者が中心となって交流しながら進行役と共に子育てについて話し合い・学び合い、自分らしい子育ての方法を見つけていく毎週連続、全7回のプログラムです。

日時：10月17日(月)～11月28日(月)の各月曜日、13:30～15:30(全7回)

対象：全回出席できる市民で第1子が1～3歳児の母親

定員：10名(抽選)

申込期間：8月21日(日)～9月10日(土)必着

応募方法：往復はがきに(1人1枚)、住所、氏名、電話番号、参加動機、託児希望の方は幼児の氏名(ふりがな)、生年月日、返信用宛名を記入して、子ども家庭支援センターしらとり「子育てプログラム」係(〒183-0042 武蔵台1-10-2)まで。

