

しらとりひろば カレンダー

平成28年3月22日発行

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。子ども家庭支援センター しらとり
初回に登録が必要になります。市外の方もご利用になれます。

府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階
042-367-8881

<http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>



4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
休館日						
10	11	12	13	14	15	16
休館日		オープンルーム 11:00~11:30 4月生まれのだんじょう会				
17	18	19	20	21	22	23
休館日			ひろば10:00~14:00 ☆ しらとり!			
24	25	26	27	28	29	30
休館日		オープンルーム 11:00~11:30 つくろう~こいのぼり~			休館日 昭和の日	

ひろば・オープンルームは0歳～小学校就学前のお子さんが対象です。

しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。

(☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承願います)

転居等でご住所が変わった場合は、ひろば、オープンルームをご利用の際住所変更をすみやかにお申し出
くださいますようお願いいたします。

オープンルームは

第2火曜日(おたんじょう会～誕生月のお子さんをみんなで一緒にお祝いしましょう♪)

第4火曜日(つくろう、おたのしみ、あおぞらなど)

11:00～11:30開催しています。

4月は 12日 4月生まれのだんじょう会
26日 つくろう～こいのぼり～

5月は 10日 5月生まれのだんじょう会
24日 あおぞらオープンルーム(黒鐘公園) です。



あおぞらオープンルームはしらとり近く、黒鐘(くろがね)公園で行います(雨天:
しらとり)。

直接現地にお越しください。(当日のしらとりひろばの開館時間は通常通り
10:00～16:00です。)

防犯カメラ設置の お知らせ

ひろばに来所されるみなさまに、
より安全に、安心してご利用いただけるよう
平成28年4月より
ひろば内にも防犯
カメラを設置することとなりました。

ご了承くださいますようお願いいたします。



府中市民向け申込講座

親子たいそう しらトレ!は毎月1回 水曜日14:30~15:30に開催しています。

3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子を対象に、
講師とともに親子で楽しく身体を動かせる体操や運動を行います。
体操中、年下(0~3歳)のお子さんは別室にてお預かりいたします。



対 象：府中市在住の3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子

定 員：各回**10組** (年下(0~3歳)のお子さんのお預かり定員も10組) **抽選**

申 込：往復はがきに(1人1枚)①住所②氏名(参加する保護者)③電話番号④氏名(子ども)
⑤生年月日(子ども)⑥託児希望の有無…ご希望のかたは預けるお子さんの氏名と年齢
⑦返信用宛名を明記の上、
受付期間中にお申し込みください。

宛先 〒183-0042 武蔵台1-10-2 子ども家庭支援センターしらとり「しらトレ!申込」係

好評につき、応募者多数の場合は初めてしらトレ!に参加される方を優先の上抽選とさせていただきます。
ご了承ください。

服 装：**親子ともに**できるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、裸足になれるようにして
お越しください。

持ち物：飲み物、汗ふきタオル、年下(0~3歳)のお子さんを預ける場合は、保育用の荷物(水分、タオル、
おむつ等)をご用意ください。

4月は20日(水)14:30~15:30開催 申込期間…4月4日(月)~8日(金) **必着**

5月は18日(水) // 申込期間…5月2日(月)~6日(金)必着

ミニルームあいあいは、月1回(第3火曜日)10:00~11:30に開催します(5月~9月)。

身近な困った!について話せる日や役立つ情報をゲストが紹介する日などなど。

「同じ子育て中の方にいろいろ聞きたい」「お友達ができたらいいな」..

そんな思いのみんなが集まって、出会い、語り合うひとときをすごしませんか?毎回テーマに
沿って行います。

5月テーマ：赤ちゃんとの生活~みんなと、保健師さんと話そう~

赤ちゃんとの毎日についてみんなでお話しませんか。保健師さんも同席します。

開催日時：平成27年5月19日(火)10:00~11:30

場 所：子ども家庭支援センターしらとり

対 象：府中市在住で0歳(お誕生日がH27年5月18日以降)の親子

定 員：12組(先着順)

申し込み：5月9日(月)~13日(金) 10:30~17:00の間にお電話ください。

※5~7月は保健センターの保健師さんをゲストに迎え6月は1歳児親子を対象に、

7月は2歳児親子対象に行います。詳細は市広報やしらとりHP、ひろばカレンダーをご覧ください。

NP(ノーパディーズ・パーフェクト)は、

子育てにとまどいや不安を感じている子育て中のみなさんが、ひとときお子さんと離れて交流をしながら自分らしい子育ての
方法を見つけていく毎週連続の6回のプログラムです。ファシリテーターの方を進行役に、参加者のみなさんの関心に合わせ
て話し合いながら進めていきます。10、11月の秋(毎週月曜連続6回+顔合わせ1回)開催予定です。

子育て講座は、

子育てに役立つ情報を得たり、リフレッシュの機会を通して子育てをたのしめるようなテーマを中心に冬頃開催予定です。

ミニルームあいあい、NP、子育て講座の詳細は、随時しらとりひろばカレンダーでお知らせいたします。

