

# しらとりひろば カレンダー

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。  
初回に登録が必要になります。市外の方もご利用になれます。

子ども家庭支援センター しらとり  
府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階  
042-367-8881

<http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>



## 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					年末年始 休館日	年末年始 休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日						
10	11	12	13	14	15	16
休館日	休館日 成人の日	オープンルーム 11:00～11:30 1月生まれの日たんじょう会				
17	18	19	20	21	22	23
休館日			ひろば10:00～14:00 ☆ しらとり!	子育て講座 ☆ ひろば13:00～16:00		
24	25	26	27	28	29	30
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 おたのしみ～せつぶん～				
31						
休館日						

ひろば・オープンルームは0歳～小学校就学前のお子さんが対象です。

しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。

(☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承願います)

転居等でご住所が変わった場合は、ひろば、オープンルームをご利用の際住所変更をすみやかに申し出てくださいませよう願いたします。

### オープンルームは

第2火曜日(おたんじょう会～誕生月のお子さんをみんなで一緒にお祝いしましょう♪)

第4火曜日(つくろう、おたのしみ、あおぞらなど)

ひろば開館時間(10:00～16:00)内の11:00～11:30に開催しています。

オープンルーム後も引き続き、ひろばをご利用いただけます。

- 1月は 12日 1月生まれの日たんじょう会  
26日 おたのしみ(節分)
- 2月は 9日 2月生まれの日たんじょう会  
23日 つくろう(おひなさま)



### 入口が変わりました!

ひろば外階段の上部損傷に伴い改修工事を行いました。今後もより安全に、より安心してひろばをご利用いただくため、ひろばの入口を内玄関からといたします。ご利用時、入館証をお渡しますので受付にお立ち寄りください。



# 府中市民むけ申込講座



お申し込み方法が  
変わりました！

定員が  
増えました！

親子たいそう しらトレ！は毎月1回 水曜日14:30~15:30に開催しています。

3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子を対象に、講師とともに親子で楽しく身体を動かせる体操や運動をします。体操中、年下(0~3歳)のお子さんは別室にてお預かりいたします。

対象：府中市在住の3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子

定員：各回10組 (年下(0~3歳)のお子さんのお預かり定員も10組) 抽選

申込：往復はがきに(1人1枚) ①住所②氏名(参加する保護者) ③電話番号④氏名(子ども) ⑤生年月日(子ども) ⑥託児希望の方は預けるお子さんの氏名と年齢⑦返信用宛名を明記の上、受付期間中にお申し込みください。

宛先 〒183-0042 武蔵台1-10-2 子ども家庭支援センターしらとり 「しらトレ!申込」係まで

好評につき、応募者多数の場合は初めてしらトレ!に参加される方を優先の上抽選とさせていただきます。ご了承ください。

服装：親子ともにできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、裸足になれるようにしてお越してください。

持ち物：飲み物、汗ふきタオル、年下(0~3歳)のお子さんを預ける場合は、保育用の荷物(水分、タオル、おむつ等)をご用意ください。

1月は 20日(水) 14:30~15:30開催 申込期間…1月12日(火)~15日(金) 必着

★今後の予定★

2月…17日(水) 14:30~15:30開催 申込期間… 2月1日(月)~5日(金)必着

※2月分より申込期間が実施日の2週前に変更となりました。ご注意ください。



## 子育て講座

### 1月・2月 リフレッシュヨガ~身体も心ものびのび~

家事や子育て、仕事やご近所つきあい…子育て中にはやる事がいっぱい!!

そんな忙しい日々には少しの時間、ヨガを通して身体も心もリフレッシュしてみませんか?

日時：①平成28年1月21日(木) 10:00~11:30 ②平成28年2月29日(月) 10:00~11:30

申込：①1月12日(火)より 10:30~17:00の間にお電話ください。

②2月22日(月)より 10:30~17:00の間にお電話ください。

講師：谷口 淳氏(整体ヨーガ療法研究会主宰)

場所：子ども家庭支援センターしらとり

対象：府中市在住で未就学児をもつ親子

定員：15組(先着順)※お子さんは同室で見守り・保育します。

持ち物：水分補給できるもの・お持ちのかたはヨガマット

(なければ大きめのバスタオル)

①・②共通



※ジーンズ・タイツは避け、動きやすい服装でご参加ください(着替え可)

1月の講座が応募多数の場合、2月分は1月に参加されていないかたを優先とさせていただく可能性があります。

### しらとりが「赤ちゃん・ふらっと」の登録施設になります。



「赤ちゃん・ふらっと」とは、東京都が推進する小さなお子様を連れた方が安心してお出かけできるよう整備された、授乳・【調乳】、おむつ替え、等ができるスペースの愛称です。市内には公共施設などが約40か所登録されています(27年度版子育てのたまたま箱より)。

「赤ちゃん・ふらっと」の登録に伴い、しらとりでもこれまでの授乳・おむつ替えができるスペースの提供に加え、【調乳用】のお湯の提供をはじめます。

ご利用の際はスタッフまでお気軽にお声かけください。

