

しらとりひろば カレンダー

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。
初回に登録が必要になります。市外の方もご利用になれます。

子ども家庭支援センター しらとり
府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階
042-367-8881



<http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|----|---|------------------------------|----|-----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 休館日 | | オープンルーム 11:00~11:30 12月生まれのだんじょう会 | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 休館日 | | 子育て講座 ☆ ひろば13:00~16:00 | ひろば10:00~14:00 ☆ しらとり! | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 休館日 | | オープンルーム 11:00~11:30 つくろう~クリスマス~ | 休館日 天皇誕生日 | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1/1 | 2 |
| 休館日 | | 年末年始 休館日 | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | |
| 年末年始 休館日 | | | | | | |

入口が変わります!

(11/30(月)~)

ひろば階段上部損傷に伴い、安全柵を設置していたためご不便をおかけしていましたが、11月30日に改修工事を行うことになりました。

今後は安全に、より安心してひろばをご利用いただくため、**ひろばの入口を内玄関からといたします。**
ご了承くださいませようお願いいたします。



ひろば・オープンルームは0歳～小学校就学前のお子さんが対象です。

しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。
(☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承願います)
転居等でご住所が変わった場合は、ひろば、オープンルームをご利用の際住所変更をすみやかに申し出てくださいませよう願いたします。

オープンルームは

第2火曜日(おたんじょう会～誕生月のお子さんをみんなで一緒に
お祝いしましょう♪～)
第4火曜日(つくろう、おたのしみ、あおぞらなど)
ひろば開館時間(10:00～16:00)内の11:00～11:30に開催しています。

オープンルーム後も引き続き、ひろばをご利用いただけます。

- 12月は 8日 12月生まれのだんじょう会
22日 つくろう(クリスマス)
- 1月は 12日 1月生まれのだんじょう会
26日 おたのしみ(節分)
- 2月は 9日 2月生まれのだんじょう会
23日 つくろう(おひなさま)



府中市民むけ申込講座



お申し込み方法が
変わりました！

定員が
増えました！

親子たいそう しらトレ！は毎月1回 水曜日14:30～15:30に開催しています。

3歳児(年少学年)～小学校就学前の親子を対象に、講師とともに親子で楽しく身体を動かせる体操や運動をします。体操中、年下(0～3歳)のお子さんは別室にてお預かりいたします。

対象：府中市在住の3歳児(年少学年)～小学校就学前の親子

定員：各回10組(年下(0～3歳)のお子さんのお預かり定員も10組) 抽選

申込：往復はがきに(1人1枚) ①住所②氏名(参加する保護者) ③電話番号④氏名(子ども) ⑤生年月日(子ども) ⑥託児希望の方は預けるお子さんの氏名と年齢⑦返信用宛名を明記の上、受付期間中にお申し込みください。

宛先 〒183-0042 武蔵台1-10-2 子ども家庭支援センターしらとり 「しらトレ!申込」係まで

好評につき、応募者多数の場合は初めてしらトレ!に参加される方を優先の上抽選とさせていただきます。ご了承ください。

服装：親子ともにできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、裸足になれるようにしてお越しく下さい。

持ち物：飲み物、汗ふきタオル、年下(0～3歳)のお子さんを預ける場合は、保育用の荷物(水分、タオル、おむつ等)をご用意ください。

12月は 16日(水) 14:30～15:30開催 申込期間…12月7日(月)～11日(金) 必着

★今後の予定★

1月…20日(水) 14:30～15:30開催 申込期間… 1月12日(火)～15日(金)必着



子育て講座

12月 親子でグッドコミュニケーション～親業に学ぶ子どもとの接し方～

今回はコミュニケーションの専門家(親業訓練協会シニアインストラクター)をお招きして子育てに役立つお話をさせていただきます。

子育て以外にも、家庭や職場、友人関係など様々な場面・関係で有効なコミュニケーションの方法です。

目からウロコの言葉かけ…気軽に参加して一緒に学び合いませんか？

お子さんは同室で見守り・保育します。

日時：平成27年12月15日(火) 10:00～12:00

講師：今井 真理子氏(親業訓練協会シニアインストラクター)

場所：子ども家庭支援センターしらとり

対象：府中市在住で未就学児をもつ親子

定員：20組(先着順)

申込：11月24日(火)より 10:30～17:00の間にお電話ください。

子どもと楽しく
過ごしたいのに
いうことをきかなくて
怒ってばかり…

きょうだいげんかの
仲裁に疲れて
しまう…

まだ会話の
できない小さな
子ども理解
しあいたいな…



などなど、子育てには色々な悩みがありますね

1月 リフレッシュヨガ～身体も心ものびのび～

日時：平成28年1月21日(木) 10:00～11:30

講師：谷口 淳氏(整体ヨーガ療法研究会主宰)

場所：子ども家庭支援センターしらとり

対象：府中市在住で未就学児をもつ親子

定員：15組(先着順) ※お子さんは同室で見守り・保育します。

申込：1月12日(火)より 10:30～17:00の間にお電話ください。

※リフレッシュヨガは2月29日(月)にも同内容で企画しています。

1月の講座が応募多数の場合、2月分は1月に参加されていないかたを優先とさせていただきます。

家事や子育て、仕事やご近所
つきあい…子育て中には
やるのがいっぱい!!

そんな忙しい日々に
少しの時間、ヨガを通して
身体も心もリフレッシュして
みませんか？