【高齢者あんしんセンター神田】発行

2026年11月
通巻 第63号

神田で元気にながいき通信

こんにちは！高齢者あんしんセンター神田（千代田区神田地域包括支援センター）です。
千代田区内（神田地区）にお住まいの65歳以上の方の相談窓口です。

例えば、このようなご相談を受け付けています



■高齢者あんしんセンター神田では、医療・福祉の専門職がチームで対応します■

＃ご相談は、電話や訪問、来所などにてお受けします。
　来所をご希望の場合、事前にお電話等でご連絡をいただけますと、スムーズにご案内ができます。
＃必要な制度やサービス、適切な関係機関や窓口につなげます。
＃「こんな相談でも大丈夫かしら？」と迷った場合も、まずはお気軽にご相談ください。

■高齢者あんしんセンター神田■

住所：千代田区神田淡路町2-8-1　かんだ連雀1階
電話：03-5297-2255

月曜日～土曜日　午前9時～午後6時
（休日/日曜・年始）

詳細はコチラ↓↓↓

★シニアのお出かけ応援情報★

外出のすゝめ



最近外に出るのが億劫になってきた・・・。
そんな方にお得な交通機関や便利な福祉用具の情報をご紹介します♪

①バス（コミュニティーバス・都営バス）

【風ぐるま区民パスポート】
対象：千代田区内在住者
（非課税・障害のある方）1年1,000円





【都営バス　シルバーパス】
対象：都内住民登録のある70歳以上の方
（非課税）所得135万円以下等：1,000円

【問い合わせ】
千代田区福祉総務部（03-5211-4209）

【問い合わせ】東京バス協会
シルバーパス専用電話（03-5308-6950）

②杖

※介護保険レンタルは介護保険認定が必要です※

【概要】
ご自身の身体にあった杖を購入
【特徴】
ホームセンターや福祉用具店等
で多くの種類から選択可能。

【一本杖】
【多点杖】



【多点杖】★介護保険レンタル
【特徴】　介護保険適用で原則1～3割
で利用可能。
【相談】　ケアマネジャーまたは
あんしんセンターへ

③歩行補助具

【特徴】
座面付きで荷物も運べ、お散歩や
買い物に便利です。
※シルバーカーは介護保険対象外。

【シルバーカー】





【歩行器】
★介護保険レンタル
身体状況に合わせた
高さ調整や
ブレーキ設定が
可能です。

④車椅子（介助用・自走用）

【車いすステーション（無料貸し出し）】
（1週間以内）お近くの車いすステーション
（1週間以上）千代田区社会福祉協議会
（03-3265-1901）
最初の貸出しから1年以内　500円/月

【介助用】　**【自走用】どちらも**



★介護保険レンタル
【対象】
原則は要介護2以上
（特例あり）

【ご相談・お問い合せ窓口】　**高齢者あんしんセンター神田**
【電話】03-5297-225【受付時間】月～土曜日　9:00～18:00