

# 神田で元気にながいき通信

こんにちは！高齢者あんしんセンター神田(千代田区神田地域包括支援センター)です。  
千代田区内(神田地区)にお住まいの65歳以上の方の相談窓口です。



例えば、このようなご相談を受け付けています



最近、足腰が弱ってきて  
階段に手すりがほしいだけ

介護保険サービスって  
どうしたら受けられるの？

近所の〇〇さんの  
姿を見かけな  
くなって心配

どこか運動できる  
教室は  
ないかしら？

身寄りがなく  
今後のことが心配

高齢の親の  
物忘れが心配

親の介護に疲れた

## ■高齢者あんしんセンター神田では、医療・福祉の専門職がチームで対応します■

#ご相談は、電話や訪問、来所などにてお受けします。

来所をご希望の場合、事前にお電話等でご連絡をいただくと、スムーズにご案内ができます。

#必要な制度やサービス、適切な関係機関や窓口につなげます。

#「こんな相談でも大丈夫かしら？」と迷った場合も、まずはお気軽にご相談ください。

## ■高齢者あんしんセンター神田■

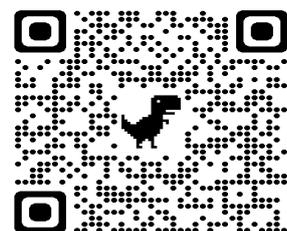
住所:千代田区神田淡路町 2-8-1 かねだ連雀 1階

電話:03-5297-2255

月曜日～土曜日 午前9時～午後6時

(休日/日曜・年始)

詳細はコチラ↓↓↓



# 令和7年度 健診の予約はお済みですか？

**区民健診・区民歯科健診**を受け、いつまでも自分らしく暮らせる健康状態を維持していきましょう。



## 区民健診

対象者：千代田区にお住まいで健康保険に加入している方

費用：無料

実施期間：令和7年6月15日(日)～令和8年2月28日(土)

受診方法：①自宅に届いている受診券・問診記録票を用意  
②実施医療機関へ直接予約



※受診券と一緒に医療機関リストが届いています

※受診券の再発行は保健所までお問い合わせください

詳細は

こちらをチェック！



## 区民歯科健診

対象者：千代田区にお住まいで19歳以上の方

費用：無料

実施期間：令和7年6月15日(日)～令和8年2月28日(土)

受診方法：①自宅に届いている受診券・問診記録票を用意  
②実施医療機関へ直接予約



※受診券と一緒に医療機関リストが届いています

※受診券の再発行は保健所までお問い合わせください

詳細は

こちらをチェック！



区民健診・区民歯科健診についての  
(お問い合わせ先)  
千代田保健所 健康推進課  
TEL:03-5211-8171

