

神田で元気にながいき通信

こんにちは！高齢者あんしんセンター神田(千代田区神田地域包括支援センター)です。
千代田区内(神田地区)にお住まいの65歳以上の方の相談窓口です。

👉👉👉例えば、このようなご相談を受け付けています👉👉👉

最近、足腰が弱ってきて
階段に手すりがほしいんだけど

介護保険サービスって
どうしたら受けられるの？

高齢の親の
物忘れが心配

近所の〇〇さんの姿を
見かけなくなって心配

身寄りがなく
今後のことが心配

どこか運動できる
教室は
ないかしら？

親の介護に疲れた

■高齢者あんしんセンター神田では、医療・福祉の専門職がチームで対応します■

＃ご相談は、電話や訪問、来所などにてお受けします。

来所をご希望の場合、事前にお電話等でご連絡をいただくと、スムーズにご案内ができます。

＃必要な制度やサービス、適切な関係機関や窓口につなげます。

＃「こんな相談でも大丈夫かしら？」と迷った場合も、まずはお気軽にご相談ください。

■高齢者あんしんセンター神田■

住所:千代田区神田淡路町 2-8-1 かねだ連雀 1階
電話:03-5297-2255

月曜日～土曜日 午前9時～午後6時
(休み/日曜・年始)

詳細はコチラ↓↓↓



毎日のいきいきライフは**健診**から♪

自分の身体を知ること、介護予防や早期治療につなげて、
いつまでも自分らしく暮らせる健康状態を維持していきましょう♪

もう受けましたか？



区民健診・区民歯科健診

無料で受診できますので、地域の医療機関とつながったり、
かかりつけ医をご検討中の方は、医師とお話できるチャンスです♪



区民健診

対象者:千代田区にお住まいで健康保険に加入している方

費用:無料

実施期間:2024年6月15日(土)~2025年2月28日(金)

受診方法:①自宅に届いている受診券・問診記録票を用意

②実施医療機関へ直接予約

※受診券と一緒に医療機関リストが届いています

※受診券の再発行は保健所までお問い合わせください

お問い合わせ先は下部参照

詳細は

こちらをチェック!



区民歯科健診

対象者:千代田区にお住まいで19歳以上の方

費用:無料

実施期間:2024年6月15日(土)~2025年2月28日(金)

受診方法:①自宅に届いている受診券・問診記録票を用意

②実施医療機関へ直接予約

※受診券と一緒に医療機関リストが届いています

※受診券の再発行は保健所までお問い合わせください

お問い合わせ先は下部参照

詳細は

こちらをチェック!



お問い合わせ先
千代田保健所 健康推進課
TEL:03-5211-8171