

# 神田で元気にながいき通信

こんにちは！高齢者あんしんセンター神田(千代田区神田地域包括支援センター)です。  
千代田区内(神田地区)にお住まいの65歳以上の方の相談窓口です。

👉👉👉例えば、このようなご相談を受け付けています👉👉👉

最近、足腰が弱ってきて  
階段に手すりがほしいんだけど

介護保険サービスって  
どうしたら受けられるの？

高齢の親の  
物忘れが心配

近所の〇〇さんの姿を  
見かけなくなって心配

身寄りがなく  
今後のことが心配

どこか運動できる  
教室は  
ないかしら？

親の介護に疲れた

## ■高齢者あんしんセンター神田では、医療・福祉の専門職がチームで対応します■

＃ご相談は、電話や訪問、来所などにてお受けします。

来所をご希望の場合、事前にお電話等でご連絡をいただけますと、スムーズにご案内ができます。

＃必要な制度やサービス、適切な関係機関や窓口につなげます。

＃「こんな相談でも大丈夫かしら？」と迷った場合も、まずはお気軽にご相談ください。

## ■高齢者あんしんセンター神田■

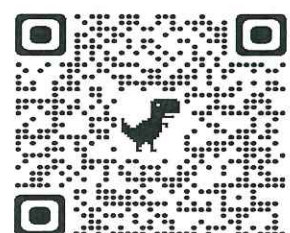
住所:千代田区神田淡路町 2-8-1 かねだ連雀 1階

電話:03-5297-2255

月曜日～土曜日 午前9時～午後6時

(休み/日曜・年始)

詳細はコチラ↓↓↓



## 千代田区の認知症支援サービス

人生100年が現実味を帯びる中で、認知症は決して他人事とはいえません。  
知って、理解して、繋がることで自分らしい生活を続けていきましょう。

### ① 認知症ガイドブック

「認知症ケアパス（千代田区認知症ガイドブック）」とは、認知症の状態にあわせて利用できる支援の情報をまとめた冊子です。  
自分や家族、友人など認知症への不安があった時、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければよいのか早めに知り、理解することが大切です。  
認知症ケアパスを認知症支援の道案内としてご活用ください。  
高齢者あんしんセンター神田、かがやきプラザ相談センターにございます。  
ご要望の方は下記問い合わせ先にお声がけ下さい。



### ② 神田はあとカフェ

はあとカフェ(認知症カフェ)は、認知症のある・なしや世代に関係なく、認知症について皆さんと情報共有しながら交流できる場です。

**かんだ連雀1F**  
毎月 第2土曜日  
14:00~16:00

毎月飲物と共に、ミニ講座やミニコンサートなどを実施。専門の相談員が個々のご相談にも対応しております。参加費無料です。

**岩本町ほほえみプラザ1F**  
毎月 第4火曜日  
10:00~11:45

また、町会やマンションなどへの出張型はあとカフェも開催しておりますので、お気軽にご相談ください(無料)。

(お問い合わせ先:高齢者あんしんセンター神田03-5297-2255)



### ③ 認知症の相談窓口

高齢者あんしんセンターや、かがやきプラザ相談センターは認知症についての相談も常時対応しています。また高齢者あんしんセンターには専門の相談員(認知症地域支援推進員)がおります。「もしかして私(家族)も?どこに受診すればいいの?」「お医者様に気を付けなさいと言われたけどどうしたらいいの?」「どこから手をつけていいのかわからない」など、どんなご相談でもお問い合わせください。その方の状況にあった支援をご一緒に考えてまいります。

【お問い合わせ・ご相談】

◆高齢者あんしんセンター神田 03-5297-2255

◆かがやきプラザ相談センター 03-3265-1165

