

神田で元気にながいき通信

旧年中は大変お世話になり
誠にありがとうございました。

今年もよろしくお願い致します。



高齢者あんしんセンター神田

寒に入り、寒さもひときわ厳しくなってきました。

旧年中は地域の皆様に並々ならぬご尽力を頂戴しましたこと、
改めて深く感謝申し上げます。

本年も職員一同、地域のお役に立てるよう全力で精進してまいる所存です。ご指導の
ほど、よろしくお願い申し上げます。

今年の干支はうさぎです。最も印象的な特徴といえばぴよんぴよんと飛ぶ姿勢です。
その活発な姿からスピリチュアル的には『飛躍』『上昇』を意味しているとされます。

『うさぎの登り坂』(意味:自身の得意分野で能力を遺憾なく発揮すること)ということ
わざがあるように、今年は地域の皆様にとっても、高齢者あんしんセンター神田の職
員にとっても、それぞれの置かれた状況(役割)の中で、持ち前の力を振るい前進する
ことができる、そんな1年になることを心から願っております。

皆様の健康とご多幸を心から祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

センター長 川島 典子



神田はあとカフェ

「いつまでも、自分らしく」をテーマに認知症予防の脳トレや健康、爪のお手入れなどのミニ講座を行っています。どなたでも、ふらっと立ち寄れる場所を目指しています。もちろん認知症や介護のご相談も承っています。

【開催場所と日時】

かんだ連雀：毎月 第2(土)14時～16時

岩本町ほほえみプラザ：毎月 第4(火)10時～11時45分

1月は、いずれもミニコンサート♪を予定しています。どうぞお気軽にお越し下さい。



神田で元気にながいき教室

令和4年11月12日(土)「神田で元気にながいき教室」(出張型)を神田橋町会よりご依頼いただき、開催しました。

『出張型』は今年度から実施し、西神田町会をはじめ、すでに3回実施しています！ 町会関係者のご協力もあり、以前の募集型教室より新規の方にご参加いただける手ごたえを感じております。

引き続き、町会やマンション管理組合など会合の場に出張いたしますので、まずはお気軽にご相談ください！



介護予防地域ケア会議

令和4年11月28日、介護予防地域ケア会議(今年度2回目)を開催しました。この会議はケアマネジャーが理学療法士、歯科衛生士、管理栄養士の三職種から介護予防のアドバイスをいただく会議になっています。

運動の必要性、口腔内の適切な状態の維持・管理、適切な栄養(特にたんぱく質)の摂取など具体的な視点などアドバイスを頂きました。

これらのアドバイスは若い世代の方にも必要な視点ですね。

高齢者虐待防止研修

令和4年11月15日、某居宅介護支援事業所のケアマネジャー約30名に向けて、高齢者虐待防止の研修を開催しました。

重度化予防の観点から「小さな気づき」の段階で高齢者あんしんセンター神田に連絡するようお願いしています。ケアマネジャーだけではなく、介護に関わる多くの方に受講していただけるよう、今後も開催していきます。