

神田で元気にながいき通信



～センター長より ごあいさつ～

若葉の緑がまぶしい季節となりました。地域の皆さまにおかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。令和4年度、はじめての「神田で元気にながいき通信」をお届けいたします。

平成29年4月よりセンター長に就き、おかげさまで6年目を迎えることができました。日頃の運営にお力添えをいただいておりますすべての皆さまに心から御礼申し上げます。

令和2年の年明けから未曾有の災禍がはじまり、多くの方がご体調やご生活に変化を余儀なくされ、ご苦勞やご心勞はいかほどかと拝察致します。

災禍の中でも高齢者あんしんセンター神田は『伴走者』として丁寧なご相談対応に努め、地域の皆さまとともに前進して参る所存です。

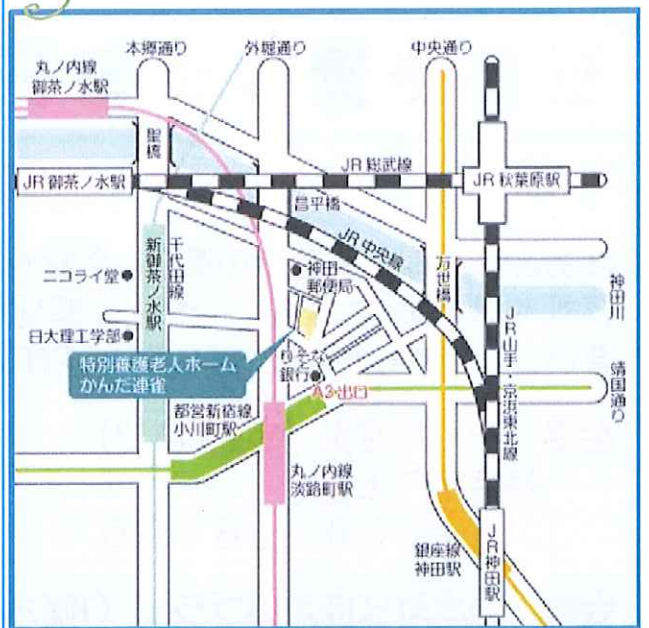
今年度も何卒よろしくお願い申し上げます。

末筆ではございますが、何かと不便の多い今日ですが、この状況が一日も早く解消され、平穩な日々が戻りますように。皆さまにおかれましては、ご自愛専一でお過ごし下さいますよう、お願い申し上げます。

センター長 川島典子



高齢者あんしんセンター神田 案内図



【アクセス】

- ★風ぐるま「かんた連雀」下車 停留所前
- ★都営新宿線小川町駅、丸ノ内線淡路町駅「A3出口」より徒歩0分



Q. 高齢者あんしんセンター神田って、
どんなところ？何をするとところなの？



A. 住み慣れた街(神田)で暮らしていく
お手伝いをします！



例えばこんなとき……ご相談ください！

- * 最近、うちのおばあちゃんの物忘れが心配で……
- * 元気なうちから、介護予防をしていきたい！
- * 子どもには頼りたくないけど、一人暮らしがだんだん大変になってきた……
- * 家が古くて段差がたくさんあって、転ぶのが心配！
- * 介護保険を申請したほうがいいのかしら……
- * 運動をしたいけれど、一人では続かない……どうしたらいい？

電話での相談、ご自宅に訪問しての相談、どちらも可能です。

高齢者あんしんセンター神田は、高齢者や家族の皆さんの身近な相談窓口
です。

まずは、お電話を！ ☎ 03-5297-2255

神田はあとカフェ

はあとカフェは、高齢者の暮らし全般や認知症の情報共有や相談、交流のスペースです。
福祉や医療のミニ講座、イベント、個別相談も行っています。お一人でも、ご家族やお知り
合いと一緒に大歓迎です。お気軽にお越しください。(予約・参加費不要)

会場：かんだ連雀（1階サロン）

毎月第2土曜日

14:00~16:00



会場：岩本町ほほえみプラザ（1階ホール）

毎月第4火曜日

10:00~11:45

