



神田で元気にながいき通信



本年もどうぞよろしく願いいたします

高齢者あんしんセンター神田 一同



～新年に寄せて～



皆さまにおかれましては、令和4年の新春を晴々しい気持ちでお迎えのことと、お慶び申し上げます。

旧年は、年初より新型コロナウイルスの猛威にさらされ続けた1年でありました。区民の皆さまに、感染拡大を防止するため多大なご支援・ご協力を賜りましたことを厚く感謝・御礼申し上げます。

今年も『住み慣れた神田でいつまでも』の実現を目指し、皆さまとともに力を合わせ、笑顔のあふれる明るい一年になるよう、職員一同、一生懸命頑張っております。

新しい年が皆さまにとって幸多き一年となるよう、心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

センター長 川島典子



昨年の初めに、あんしんセンター職員の「新年の抱負」を教えてくださいました。
その抱負を振り返ってもらい、「今年目標」についても聞いてみました！



今年こそ…

「家族と旅行に行く」

去年は…

笑顔で過ごせた！
たぶん過ごしたと思う

(荒勝)

「心を動かす曲を少しでも自分で弾くことができるようになる
アランドロンが好きなので、「太陽がいっぱい」を猛練習中」
(上越)



米津玄師さんの
「Lemon」のカラオケ、95点はならず…

90点でした。残念！

今年は1日8,000歩
歩くこと！

もちろん、95点も
あきらめてませんよ



顔とお腹のたるみを
引き締める！！ (峯田)

白米に合う最高の1品、
お酒に合う最高の肴は
見つけられず…

今年はキャンプをしながらお酒
を飲みたい！！

(友田)



圏域地域ケア会議のご報告

12月14日(火)に岩本町ほほえみプラザで「圏域別地域ケア会議」を開催しました。

民生児童委員高齢者班の皆様、主任ケアマネジャーの皆様、社会福祉協議会の地区担当の皆様を中心に、約32名のご参加をいただきました。

千代田区の高齢者支援における地域課題を皆様と共有し、課題解決に向けて意見交換をさせていただきました。



12月の

神田で元気にながいき教室のご報告

12月23日(木)かがやき大学との共催で「神田で元気にながいき教室」を開催しました。

元千代田区職員の森倉理学療法士を講師にお招きし、講義と運動を1時間ほど行いました。

参加者の方たちからは、

「具体的でわかりやすかった」

「日々の健康の大事さを教えてもらい、頑張る力をもらった」

等のご感想をいただきました。



神田はあとカフェのご案内

日時: 令和4年1月21日(金) 14時開演

場所: かがやきプラザ ひだまりホール

定員: 20名(申込先着順)

参加費: 無料

ヘルマンハーブ琴和の皆さんによる「ヘルマンハーブ演奏会」

～緊張と不安の期間が長く続いています。

優しい音色でこころに潤いを～