

神田で元気にながいき通信

秋は夕暮れ

夕日の差して

山の端いと近うなりたるに

鳥の寝所へ行くとして

三つ四つ二つなど飛び急ぐさへ

あはれなり

く清少納言「枕草子」よりく

～季節のごあいさつ～

秋気心地よい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。皆様の中には緊急事態宣言が解除されてもなお、外出を控えている方が多くいらっしゃると思います。私もその1人ですが在宅時間を活用し「読書の秋」となるよう計画中です。

従来はミステリー系(東野圭吾氏や赤川次郎氏などの作品)を読む機会が多かったのですが、今年はファンタジー系(上橋菜穂子氏の「守り人シリーズ」)を読み始めたところ です。

この作品は10巻+3巻(外伝)と長編でNHKでも実写ドラマ化されました。

機会があればぜひご覧になっていただければと思います。きっとおもしろい…はず!

普段、読書をされない方もこの機会に「お気に入りの作品」を見つけてみてはいかがでしょうか

相談員 友田充洋

神田はあとカフェのご案内



はあとカフェとは、認知症のある・なしに関わらず、認知症や暮らしについての情報共有や交流のできる場です。

はあとカフェには、認知症に関わる医療や生活の相談を受ける専門職がおります。

ご希望があれば、個別相談も承ります。

<定期開催>

日時: 第3金曜日 午後1時30分～3時30分

場所: かがやきプラザ ひだまりホール

なお、10月からは岩本町ほほえみプラザでの定期開催も予定しております。

日時: 第1火曜日 午前10時00分～11時45分

ちよだはあとカフェを開催しました！！

9月17日(金)かがやきプラザにて「ちよだはあとカフェ」を開催しました。

当日はボランティア2名、福祉関連19事業所によるご協力のもと、参加者54名と大盛況に終わりました。

新型コロナウイルスが猛威を振るい、終わりの見えない感染対策に疲れを感じている今日この頃...

こんなときだからこそ、コーヒーの香りに包まれながら、ゆっくりと音楽を聴くことのできるひと時は、日頃のストレスを和らげる時間になったのではないのでしょうか。



あんしん神田・ライブラリー

絵本「あんなに あんなに」ヨシタケシンスケ著

「あんなに〇〇だったのに、もう〇〇」

この〇〇に言葉を入れるとしたら、皆さんはどんな言葉を入れるでしょうか。

この本の帯には「いつか大人になるきみへ むかし子どもだったあなたへ」と書かれています。

子育ての日々にある「あんなに あんなに」をやわらかい文字と絵で描いたこの絵本は、思わず笑みがこぼれるとともにむかし子どもだった大人が読むんでも胸にジーンときます。

秋の夜長、「あんなこと、あつたな。こんなこと、あつたな。」そんなふうの子や親を思い出しながら読んでいただきたい一冊です。(相談員N)



～9月の 神田で元気にながいき教室～

9月の教室は、「コロナに負けない生活のススメ」と題して、前半は職員による手洗いのミニ講義後、手洗いチェッカーを使って手洗いが十分にできているかのチェックをしました。

後半は作業療法士の先生による、自宅でできる運動を実演していただき、参加者の皆さんにも体を動かしていただきました。

当日は6名の方にご参加いただき、「自分では洗っていると思っていても、科学的に実証されてより気をつけようと思った」

「久しぶりに体を動かすことができ楽しかったです」などの感想をいただきました。

<<9月のながいき教室の様子>>

