

7 月 18 日(木)は、かがやき大学神田分校との協同開催！

『自助力アップ！ これであなただもあんしんライフ 医療編』



いつまでも住み慣れた街で元気に過ごすために、どうすればよいでしょうか。

医療をテーマに、もしもの時に備えて自分でできることを学びます。

日時 令和元年 **7 月 18 日(木)** 午後 1 時 30 分～午後 3 時

場所 こもれば千桜・区営松下町住宅 1 階地域交流スペース

(住所：千代田区神田松下町 22-1)裏に地図あります。

対象者 65 歳以上の区民の方、そのご家族 定員 30 名



問い合わせ・連絡先 高齢者あんしんセンター神田

電話 03-5297-2255 FAX 03-5297-2256

<<開催会場 こもれび千桜 案内図>>



【住所】 東京都千代田区神田東松下町22番地1

こもれび千桜 1階交流スペース（区営東松下町住宅 敷地内）

【交通機関】 ●都営地下鉄新宿線「岩本町」駅 徒歩2分
●東京都メトロ日比谷線「秋葉原」駅 徒歩4分
●JR線「秋葉原」「神田」駅 徒歩6分