

7 月 18 日(木)は、かがやき大学神田分校との協同開催！

『自助力アップ！ これであなただもあんしんライフ 医療編』



いつまでも住み慣れた街で元気に過ごすために、どうすればよいでしょうか。

医療をテーマに、もしもの時に備えて自分でできることを学びます。

日時 令和元年 **7 月 18 日(木)** 午後 1 時 30 分～午後 3 時

場所 こもれば千桜・区営松下町住宅 1 階地域交流スペース

(住所：千代田区神田松下町 22-1)裏に地図あります。

対象者 65 歳以上の区民の方、そのご家族 **定員** 30 名



問い合わせ・連絡先 高齢者あんしんセンター神田

電話 03-5297-2255 **FAX** 03-5297-2256