

神

田

はあとカフェ

はあとカフェ(認知症カフェ)は、認知症のある・なし、世代に関わらず「認知症」について皆さんで情報共有しながら交流できる場です。

かんだ連雀1F

千代田区神田淡路町2-8-1
毎月 第2土曜日
14:00~16:00

岩本町ほほえみプラザ1F

千代田区岩本町2-15-3
毎月 第4火曜日
10:00~11:45



- ・こころとからだの健康情報『珈琲飲みつつミニ講座』(30分)
- ・ミニコンサート
- ・街歩き など

医療・福祉の専門スタッフが個別のご相談にも対応します。

「こんな本や情報があるといい」
「あんなことを取り上げて」
皆様の声をお聞かせ下さい

◆神田はあとカフェについてのお問い合わせ◇

高齢者あんしんセンター神田 ☎03-5297-2255

神田はあとカフェ 予定

月	かんだ 連雀	岩本町 ほほえみ プラザ	内容 (状況により内容が変更となる場合があります)
4	11日(土) 14時～	28日(火) 10時～	『ネイルアートで毎日を豊かに♪』 ～“私らしい色”を見つけてみませんか?～ 講師:福祉ネイルSarasa 内海紀公子さん
5	9日(土) 14時～	-	『マンドリン演奏』 ～歌謡曲をはじめ、馴染みのある曲を演奏します～ 演奏:佐藤健一と楽しい仲間たち
	-	26日(火) 10時～	『美味しい日本茶の淹れ方講座』 協力:(株)龍名館1899
6	13日(土) 14時～	23日(火) 10時～	『私の好きな、あの歌♪』 ～お気に入りの歌を口ずさんで、楽しいひと時を～
7	11日(土) 14時～	-	『オレンジサポーターの手作りカフェ♪』 ～みんな集まれ!「ため」になる1日に～
	-	28日(火) 10時～	『お口の健康から始まる快適ライフ♪』 講師:千代田歯科医師会
8	8日(土) 14時～	25日(火) 10時～	『回想法のすゝめ』 ～夏が来れば思い出す♪ 昔を懐かしみながらほっと一息～
9	12日(土) 14時～	-	『お口の健康から始まる快適ライフ♪』 講師:千代田歯科医師会
	-	22日(火) 10時～	『気ままに認知症について話し合う会』 ～つながることで、支え合える～

出前はあとカフェ♪

はあとカフェ担当者が神田地区に伺って、こころやからだ、認知症、区のサービスや制度のミニ講座などを行います。

☆町会 ☆マンション管理組合 ☆自主グループ ☆サークル活動
☆サロン ☆企業等 下記にお気軽にご相談ください

◆高齢者の皆さんの生活をサポート♪◇

高齢者あんしんセンター神田 〒101-0063 神田淡路町2-8-1

☎03-5297-2255(月曜～土曜 9時～18時)