

神

田

はあとカフェ

はあとカフェ(認知症カフェ)は、認知症のある・なし、世代に関わらず「認知症」について皆さんで情報共有しながら交流できる場です。

かんだ連雀1F

千代田区神田淡路町2-8-1
毎月 第2土曜日
14:00~16:00

岩本町ほほえみプラザ1F

千代田区岩本町2-15-3
毎月 第4火曜日
10:00~11:45



- ・こころとからだの健康情報『珈琲飲みつつミニ講座』(30分)
- ・ミニコンサート
- ・街歩き など

医療・福祉の専門スタッフが個別のご相談にも対応します。

「こんな本や情報があるといい」
「あんなことを取り上げて」
皆様の声をお聞かせ下さい

◆神田はあとカフェについてのお問い合わせ◇

高齢者あんしんセンター神田 ☎03-5297-2255

神田はあとカフェ「珈琲飲みつつミニ講座」 予定

| 月 | かんだ 連雀 | 岩本町 ほほえみ プラザ | 講座内容 (状況により内容が変更となる場合があります) |
|----|-----------------------|--------------------|---------------------------------------|
| 10 | 14日(土) 14時～ | 24日(火) 10時～ | 『口から始まる健康、あれこれ』 講師:依田歯科医院 依田和久先生 |
| 11 | 9日(木)10時半～ かがやきプラザ | | 『ちよだはあとカフェ』 千代田区全体で行う認知症カフェです♪ |
| | 11日(土) 14時～ | — | 『お医者様に聞く、100年時代の備え』 講師:加賀医院 加賀一兄先生 |
| | — | 28日(火) 10時～ | 『ハンドケア、あれこれ②』 講師:Nail Sarasa 内海さん |
| 12 | 9日(土) 14時～ | 26日(火) 10時～ | 『読書、あれこれ』 読書についてお話してみませんか? |
| 1 | 13日(土) 14時～ | 23日(火) 10時～ | 『箏のひびき、あれこれ』 演奏:金子展寛さん |
| 2 | 10日(土) 14時～ | 27日(火) 10時～ | 『食事から始めるあなたの健康』 協力:日本調剤薬局 |
| 3 | 9日(土) 14時～ | 26日(火) 10時～ | 『アロマ、あれこれ』(予定) |

出前はあとカフェ♪

はあとカフェ担当者が神田地区に伺って、こころやからだ、認知症、区のサービスや制度のミニ講座などを行います。

☆町会 ☆マンション管理組合 ☆自主グループ☆サークル活動
☆サロン ☆企業等 下記にお気軽にご相談ください

◆高齢者の皆さんの生活をサポート♪◇

高齢者あんしんセンター神田 〒101-0063 神田淡路町2-8-1
☎03-5297-2255(月曜～土曜 9時～18時)