

神

田

はあとカフェ

はあとカフェ(認知症カフェ)は、認知症のある・なし、世代に関わらず「認知症」について皆さんで情報共有しながら交流できる場です。

かんだ連雀1F

千代田区神田淡路町2-8-1

毎月 第2土曜日

14:00~16:00

岩本町ほほえみプラザ1F

千代田区岩本町2-15-3

毎月 第4火曜日

10:00~11:45



・こころとからだの健康情報
『珈琲飲みつつミニ講座』(30分)

・ミニコンサート

・街歩き

など

医療・福祉の専門スタッフが
個別のご相談にも対応します。

カフェ文庫準備中です♪
「こんな情報があるといい」
皆様の声をお聞かせ下さい

◆神田はあとカフェについてのお問い合わせ◇

高齢者あんしんセンター神田 ☎03-5297-2255

神田はあとカフェ「珈琲飲みつつミニ講座」 上半期予定

月	かんだ 連雀	岩本町 ほほえみ プラザ	講座内容 (状況により内容が変更となる場合があります)
4	8日(土) 14時～	25日(火) 10時～	『高齢者だけじゃない！不審な電話にご用心！』 ～正しい対応を知りましょう！～ 講師:万世橋警察署さん
5	6日(土) 14時～	23日(火) 10時～	『ネイルのプロに教わるハンドケア、あれこれ』 ～“お手入れ”って大切♪～ 講師:sarasa NAILS 内海さん
6	10日(土) 14時～	27日(火) 10時～	『健康チェック、あれこれ』 ～まちの薬局、薬剤師さんを上手に活用♪～ 講師・協力:アイセイ薬局さん
7	8日(土) 14時～	25日(火) 10時～	『笛のひびき、あれこれ』 ～音楽に触れてリフレッシュ♪～ 奏者:福地万太郎さん
8	12日(土) 14時～	22日(火) 10時～	『認知症サポーター養成講座(90分)』 ～知ること=ささえること～ 講師:認知症地域支援推進員*事前申し込み
9	9日(土) 14時～	26日(火) 10時～	『まちの防災、あれこれ』 ～知って そなえて つながって♪～ 講師:ちよだボランティアセンターさん

出前はあとカフェ♪

はあとカフェ担当者が神田地区に伺って、こころやからだ、認知症、区のサービスや制度などのミニ講座等を行います。

- ☆町会 ☆マンション管理組合 ☆自主グループ
- ☆サークル活動 ☆サロン その他いろいろ

下記にお気軽にご相談ください

◆高齢者の皆さんの生活をサポート♪◇

高齢者あんしんセンター神田 〒101-0063 神田淡路町2-8-1

☎03-5297-2255(月曜～土曜 9時～18時)