

緑苑

社会福祉法人 多摩同胞会 主催

2025年度

安心シニア塾のご案内

【基礎講座】

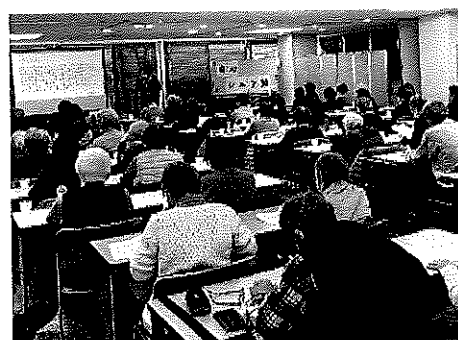
第1回	テーマ：関節痛って、何？ ～いたみに困っているあなたと一緒に考えましょう～
	日にち：2025年12月18日(木)
	講師：地域包括支援センター泉苑 看護師 樋口和子
第2回	テーマ：大好きな街 府中でいつまでも！ ～ふくしのしおりのご案内～
	日にち：2026年1月15日(木)
	講師：地域包括支援センター白糸台 センター長 清野哲男
第3回	テーマ：今こそ知っておきたい！色々なシニア世代の <u>住まい方</u> ～これからの人生、何を優先して考えましょうか～
	日にち：2026年2月19日(木)
	講師：特別養護老人ホーム信愛泉苑 施設長 野尻俊介
第4回	テーマ：認知症とケア ～これって、認知症？～
	日にち：2026年3月19日(木)
	講師：特別養護老人ホームあさひ苑副施設長 比嘉登美枝

- ・時 間：10:00～11:30
- ・会 場：緑苑 地域交流スペース
- ・参加費：無料(どなたでもご参加いただけます)
- ・申し込み：申し込み用紙、又は お電話でお申し込みください
- ・定 員：60名
- ・しめきり：各回1週間前

*まとめて申し込みも、各回申し込みも可です。

*駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。

*講座終了後、緑苑の昼食会をご利用いただけます。(限定20食とさせていただきます)



申し込み・お問合せ：042-367-8080 緑苑 / 担当：今福・丸山