

緑苑ランチサロン

たべてみ～な

場所: 緑苑西交流スペース

日時: 2026年3月11日(水曜日)

時刻: 午前11時～11時30分

テーマ: 「転倒にご用心！」(体操編)

～機能訓練指導員とからだを動かしてみましよう～

靴下がぬぎやすく、体が動きやすい服装でご参加ください

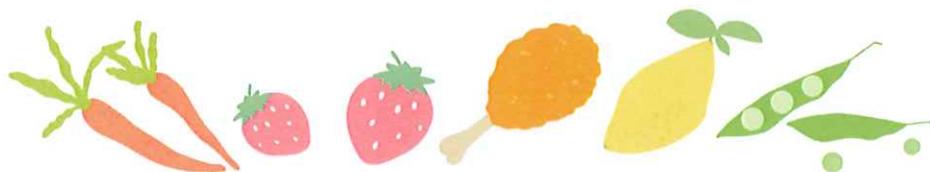
昼食会のメニュー

旨だれ鶏

季節のサラダ

ごはん・味噌汁

果物



※食事提供の都合上30名までとさせていただきます。

※2026年3月1日より申し込みをお願いします。

※切り取り線

たべてみ～な 2026年3月11日 申し込み

氏名

()

電話番号

()

食事について興味のあることがありましたらお聞かせください。

()

※申し込みは昼食会設置の申し込み用紙に記入し職員へ渡してください。