

緑苑ランチサロン

たべてみ～な

場所: 緑苑西交流スペース

日時: 2026 年 7 月 29 日 (水曜日)

時刻: 午前 11 時～11 時 30 分

テーマ: 「熱中症に負けない身体をつくる」
～看護師の講話～

昼食会のメニュー

蒸し鶏梅肉ソースがけ

オクラのごま和え

ごはん・味噌汁

ヨーグルト和え



※食事提供の都合上 30 名までとさせていただきます。

※申し込みは昼食会設置の申し込み用紙に記入し職員へ渡してください。

電話での申し込みも可能です。 緑苑 042-367-8080(代)

✂切り取り線

たべてみ～な 2026 年 7 月 29 日 申し込み

氏名

()

電話番号

()

食事作りについて手間に感じていることがありましたらお聞かせください。

()

電話での申し込みも可能です。 緑苑 042-367-8080(代)