

# 緑苑 料理講座

高齢者のからだにやさしい献立を毎回ご紹介  
一緒に作って食べませんか？

男性也大歓迎!!



場所: 中央文化センター料理室

時間: 午前11時~午後1時30分

定員: 12名

講師: 府中市栄養改善推進員の会

材料費として500円いただきます。エプロン、三角布をご用意ください。



## 2019年度予定

5月10日 (金) 10月11日 (金)

6月14日 (金) 12月13日 (金)

7月12日 (金) 2月14日 (金)

9月6日 (金) 3月6日 (金)

## お申込み

府中市地域包括支援センター-緑苑

042-367-6215

担当: 傳刀