

緑苑 介護予防事業 月間予定表

令和6年 1月

曜日	活動名	会場	開催日	時刻	備考
ほっとサロン（地域デイサービス） （年間登録制：月額500円）					
月	ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日午前	緑苑	8 15 22 29	①部 9:15～ ②部 10:30～	・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場 は2部制（各45分） ①部 9:15～10:00 ②部 10:30～11:15
木	ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日午前	商工会議所	4 11 18 25		
金	ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日午前		5 12 19 26		
土	ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日午前	生涯 学習センター	6 13 20 27		
フレイル予防講習会（2期 9～11月） （全14回：500円）					
月	月曜日 午後	紅葉丘 文化センター	9-2月	①部 14:00～	・登録制、短時間開催 （1時間） ・講座 又は 体操
水	水曜日 午後	生涯 学習センター	9-2月	①部 14:00～	
金	金曜日 午後	生涯 学習センター	9-2月	①部 14:00～	
地域交流ひろば （参加費無料：CDに合わせて）					
月	月曜日 午後	緑苑	8 22 29	①部 14:00～ ②部 15:00～	・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場 は2部制 
水	水曜日 午前	生涯 学習センター	10 17 31	①部 10:00～ ②部 11:00～	
	水曜日 午後				
木	木曜日 午後	緑苑	4 11 18 25	①部 14:00～ ②部 15:00～	
金					
土	土曜日 午後	生涯 学習センター	6 20 27		
介護予防講座等 （参加費無料）					
火	百人一首写し書き講座 第3火曜日 午後	緑苑	1月16日	①部 14:00～ ②部 15:00～	・定員制、短時間の開催 ・参加人数が多い会場は 2部制
水	体操講座 第4水曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	1月24日	①部 10:00～	
金	百人一首写し書き講座 第3金曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	1月19日	①部 10:00～ ②部 11:00～	

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。

お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215

