

令和6年度 緑苑 介護予防事業予定一覧

曜日	会場	時間帯		
地域交流ひろば（参加費無料：CDに合わせて）				
月	緑苑 地域交流スペース	午前・午後	・午前1部 10時～10時45分	
水	生涯学習センター 2階研修室	午前・午後	・午前2部 11時～11時45分	
木	生涯学習センター 2階研修室	午前・午後	・午後1部 14時～14時45分	
金	緑苑 地域交流スペース	午前・午後	・午後2部 15時～15時45分	
土	生涯学習センター 2階研修室	午前のみ		
フレイル予防講習会（全6回：500円）				
月	緑苑 地域交流スペース	午前・午後	・午前1部 10時～ ・午前2部 11時～	令和6年9月 ～ 令和7年2月 (予定)
水	生涯学習センター 2階研修室	午前・午後	・午後1部 14時～ ・午後2部 15時～	
介護予防講座等（参加費無料）				
百人一首 写し書き講座		第4火曜日 午前10時～	緑苑 地域交流スペース	
		第4火曜日 午後2時～	生涯学習センター 2階研修室	
健康講座 (体操)		第2火曜日 午後2時～	緑苑 地域交流スペース	
		第2木曜日 午後2時～	生涯学習センター 2階研修室	

・基本的に各活動は登録制です。また活動は毎週ではなく、変更する
場合もあります。随時ご確認ください。

お問い合わせ：地域包括支援センター緑苑 042-367-6215